

**Asociación de Ictus y Paresias**

**ASPAYM Castilla y León**



**Dossier de Prensa**

Es un proyecto de

 **aspaym**  
castilla y león

# ¿Qué es ICTIA?

La Asociación de Ictus y Paresias (ICTIA) nace con el objetivo de atender a todas aquellas personas afectadas por un daño cerebral producido por un ictus, traumatismos, tumores y patologías afines.

Los servicios que ofrece son los siguientes:

## **Neuropsicología**

- Evaluación neuropsicológica de las funciones mentales superiores (memoria, atención, función ejecutiva, gnosias y praxias).
- Rehabilitación de dichas funciones mentales.
- Entrenamiento cognitivo.
- Psicoestimulación.
- Evaluación de alteraciones emocionales, comportamentales y de personalidad.

## **Logopedia**

- Evaluación y rehabilitación de las alteraciones de la comunicación.
- Evaluación y rehabilitación de alteraciones en el lenguaje, habla, voz, y audición. (Afasia, Disartria, parálisis facial...)
- Evaluación y reeducación de alteraciones en el lenguaje escrito.
- Rehabilitación Orofacial y Miofuncional.
- Evaluación, Intervención y entrenamiento en alimentación adaptada en pacientes con Disfagia.
- Implementación de sistemas aumentativos y alternativos de comunicación.
- Manejo de las Nuevas Tecnologías aplicadas a la comunicación

## **Terapia Ocupacional**

- Evaluación y entrenamiento de las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales (alimentación, vestido-desvestido, transferencias, aseo e higiene personal...).
- Pautas de Auto cuidado,
- Fomentar las autorrealización de actividades productivas de ocio
- Valoración de la sedestación y asesoramiento para que sea correcta.
- Evaluación y reeducación de miembros superiores y capacidad manipulativa. (Método Perfetti)
- Asesoramiento sobre los productos de apoyo.

## **Fisioterapia**

Dentro del programa ICTIA se llevan a cabo los mismos procedimientos y metodología de actuación que se realizan en el servicio del Centro de Fisioterapia. Consiste en media hora de intervención directa con el fisioterapeuta, el resto del tiempo se distribuye en tratamiento de electroterapia (magneto, plataforma vibratoria motomed, indiba, parafina....) y mecanoterapia, (bipedestación, standing aparatos Hur....).

El equipamiento del Centro de Fisioterapia contiene material específico para usuarios con discapacidad.

La principal ventaja de este programa es que un equipo de profesionales especializados, a través de sesiones individualizadas se adapta a las necesidades de cada caso.

ICTIA cuenta con un equipo multidisciplinar, compuesto por un Neuropsicólogos, Terapeutas Ocupacionales, Logopedas y Fisioterapeutas.

## **PREVENCIÓN**

Uno de los objetivos más importantes de Ictia será trabajar en la prevención de esta patología y por lo tanto sensibilizar sobre las causas que la producen: estrés, tabaquismo, colesterol, etc. Y esto se hará no sólo a través de acciones divulgativas sino con actuaciones concretas como análisis de las carótidas en su Centro de Investigación.

## **Servicio de Fisioterapia**

El Centro de fisioterapia de ASPAYM Castilla y León lleva funcionando desde 1998, siendo sus orígenes el tratamiento de los lesionados medulares tras ser dados de alta del Hospital Nacional de Parapléjicos.

En la actualidad cuenta con 260 pacientes con distintas discapacidades: lesiones medulares, ictus, ataxias, esclerosis múltiples, distintas patologías infantiles (PC, hipotonías, hemiparesias y enfermedades de carácter idiopático...), y todas aquellas personas con o sin discapacidad.

Está compuesto por un equipo de 11 fisioterapeutas y 5 celadores que dan servicio no solo son para discapacitados, sino que abarcan el tratamiento de lesiones músculo- esqueléticas (trauma) como: fracturas, esguinces, lesiones de espalda, tratamiento de escoliosis, hernias discales, ciáticas, lesiones de hombro, etc.

Estos tratamientos se realizan a días alternos, y el tiempo de estancia de los usuarios es de hora y media aproximadamente. En este periodo de tiempo reciben tratamiento personalizado con el fisioterapeuta de aproximadamente media hora y el resto se basa en ejercicio de mecanoterapia (bici, paralelas, standing, scifit, aparatos HUR...) y de electroterapia (corrientes de potenciación, presoterapia, magnetoterapia, plataforma vibratoria, camilla de

tracción cervico-lumbar US, OC, MO, parafina. Y como adquisición importante ASPAYM Castilla y León cuenta con el tratamiento de tecarterapia (INDIBA).

Además, el Centro de Investigación (CIDIF) permite hacer valoraciones previas al tratamiento como es la densitometría, análisis de la marcha y ecografías, todo ello a fin de poder aplicar el tratamiento más adecuado a cada patología.

Este servicio está especializado en el tratamiento de la osteoporosis, ya que a cada usuario se le hace una densitometría previa a la rehabilitación para poder prevenir y/o tratar dicha osteoporosis con magnetoterapia y plataforma vibratoria. Esto es de gran importancia dado que la mayoría de los pacientes con movilidad reducida disminuye su densidad ósea, lo cual aumenta el riesgo de fracturas.

El centro de fisioterapia cuenta con todo tipo de equipamiento para el tratamiento de las personas con discapacidad, o cualquier otro usuario que quiera recibir un tratamiento especializado en función de la patología que presente.

## Centro de Investigación de Discapacidad Física (CIDIF)

CIDIF (Centro de Investigación en Discapacidad Física) es un proyecto de ASPAYM Castilla y León que tiene como objetivo el estudio de la densidad mineral ósea de los huesos y, por tanto, saber si el paciente tiene osteoporosis. Además, se encarga de estudiar la cantidad de masa muscular, la fuerza y potencia que tiene la musculatura, para elaborar los planes de trabajo específico de fortalecimiento muscular. A través de estos estudios se obtienen datos objetivos de la forma de caminar y la capacidad de equilibrio, lo que permite establecer comparaciones entre el antes y el después de un trabajo de rehabilitación, de una operación, etc.

## Objetivos del CIDIF

- Realizar valoraciones periódicas del sistema músculo-esquelético y de la capacidad de equilibrio a personas con y sin discapacidad con el fin de: (1) recomendar un trabajo de rehabilitación en caso necesario y (2) conocer la eficacia de la rehabilitación que se está llevando a cabo. Para ello, CIDIF cuenta con los sistemas más sofisticados del mercado: densitometría, ecografía, dinamometría isocinética, transductores lineales de posición, sistema de captura y análisis del movimiento en 3D y plataformas de fuerza.
- Realizar investigaciones aplicadas sobre nuevas terapias y/o dispositivos que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad, así como colaborar como agente externo en proyectos de I+D y tecnologías de la información y la comunicación para terceros.
- Transferir los resultados de nuestras investigaciones a los sanitarios que trabajan diariamente en ASPAYM Castilla y León, o fuera de ella, con el colectivo de personas con discapacidad, así como difundir estos resultados al resto de la comunidad científica (ej. publicaciones en revistas científicas y de divulgación, noticias webs, organización de jornadas y eventos, colaboración con la Universidad, etc.).

## Contacto

### DEPARTAMENTO COMUNICACIÓN ASPAYM Castilla y León

Raquel Pajares Fernández 983 140 080

[comunicación@oficinas.aspaymcyll.org](mailto:comunicación@oficinas.aspaymcyll.org)

Iciar Raposo Guadián 983 591 048

[proyectos@oficinas.aspaymcyll.org](mailto:proyectos@oficinas.aspaymcyll.org)