

ASPAYM
CASTILLA
Y LEÓN
JUVENTUD

2014

Memoria de
actividades

ASPAYM CASTILLA Y LEÓN JUVENTUD

- MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014-

La Asociación Juvenil ASPAYM CASTILLA Y LEÓN JUVENTUD se constituyó el 10 de Abril de 2003 ajustándose a la nueva normativa vigente sobre asociaciones.

El 2004 fue un año de inicio de una andadura que está por construir; para ello se nos autorizó a utilizar como delegaciones, las propias de Aspaysm CyL para así poder inscribirnos en los registros que nos acreditan para poder realizar actividades en las diferentes provincias en las que tenemos sede. Así estamos inscritos como:

- Asociación, en el registro de Asociaciones de CyL con el nº 1018
- Asociación Juvenil en el Registro de Asociaciones Juveniles de CyL: AJ-1293
- Asociaciones Vecinales de Valladolid nº 782; León nº CJ-AJ-13/2010 y Ávila nº 008
- Miembro del Consejo Provincial de la Juventud de Valladolid. Noviembre 2007.
- Miembro del Consejo de la Juventud de Castilla y León. Enero, 2009.

También somos entidad colaborada en materia de Formación Profesional Ocupacional de la Junta de Castilla y León y nos hemos adherido al convenio específico para promover la sensibilización contra la violencia de género y facilitar la inserción laboral de la víctima

Las actividades desarrolladas hasta este momento por la Asociación han estado dirigidas al ocio y tiempo libre; voluntariado; acciones de sensibilización; formación y educación social:

OCIO Y TIEMPO LIBRE:

XVII Campamento ASPAYM 2014:



Actividad organizada por Federación ASPAYM, ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Castilla y León Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León.

El campamento que se realiza con periodicidad anual en el Bosque de los Sueños (Cubillos del Sil), contó con la participación de 110 niños/as (60 de ellos/as en formato pernocta) y con la colaboración voluntaria de 32 monitores. Asimismo, el equipo de profesionales estuvo compuesto por tres coordinadores, un DUE, un asistente sanitario y cinco personas de gestión y mantenimiento de las instalaciones.

Esta edición ha estado patrocinada por la, Fundación ACS y el Real Patronato de la discapacidad. Asimismo, se cuenta con el Ayto de Cubillos del Sil y el Instituto de la Juventud como colaboradores.

Cada participante recibió una atención personalizada por parte del equipo de voluntarios/as, encargados del acompañamiento y supervisión de todos y cada uno de los participantes, atendiendo, día a día, sus necesidades específicas.

Número de participantes: 110

Equipo sanitario: 2

Número de voluntariado: 32

Gestión de instalaciones: 5

Equipo de coordinación: 3

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN

“Ponte en mis Zapatos”:



Ponte en mis zapatos es un proyecto de sensibilización que tiene como objetivo favorecer la inclusión de los jóvenes con discapacidad, promoviendo la normalización de la misma entre estudiantes de secundaria, mediante la realización de talleres teórico-prácticos, en los que se pretende que los jóvenes, mediante la vivencia de situaciones en primera persona, empaticen y comprendan las dificultades y los procesos de discriminación con los que se pueden encontrar los jóvenes con discapacidad.

Con este proyecto también se pretende dar a conocer el trabajo que realiza con jóvenes el Consejo Provincial de la Juventud de Valladolid y el Consejo de la Juventud de Castilla y León, favoreciendo la participación de los jóvenes en las diferentes asociaciones juveniles de su zona.

El proyecto, coorganizado con el Consejo de la Juventud de Castilla y León se ha llevado a cabo en dos fases:

La primera de ellas, en IES de toda Castilla y León, visitando centros de Ávila, Burgos, León, Salamanca, Zamora y Segovia, donde han participado más de 1.000 jóvenes.

La segunda fase, realizada en la Provincia de Valladolid en coordinación con el Consejo Provincial de la Juventud de Valladolid, ha pasado por diferentes IES de la provincia de Valladolid -visitando los centros de Cigales, Tordesillas, Mojados, Pedrajas de San Esteban, Iscar- contando con la participación de cerca de 350 jóvenes de toda la provincia.

“Acércate a la discapacidad”:



Formación: 27-28 de Septiembre de 2014

Lugar: Albergue juvenil “El Callejón” – Valladolid

Nº de horas: 10

Nº de participantes: 60

Profesorado: Félix M. Gutiérrez, Víctor Núñez,
Jessica Gordo, Ainhoa Beraza

Actividad: 3 de Diciembre de 2014

Lugar: Castilla y León

Nº de participantes: +1.000

Cruz Roja Juventud en Castilla y León y Aspaym CyL. Juventud, conscientes del papel formador que tiene la educación, desarrollaron un proyecto de sensibilización, con la idea de poner al alcance de todos y todas, en el que se incluyeron diferentes actividades de formación y de sensibilización, pensadas para dar a conocer a la población en general, y a la infancia y la juventud en particular, el mundo de la discapacidad.

Este proyecto, que incorpora una acción formativa, y otra gran actividad de sensibilización, ofrece la oportunidad de que, especialmente la población, conozca y experimente los problemas con los que se encuentran las personas con discapacidad física en su día a día, con el objetivo de que tomen conciencia de las barreras (urbanísticas, arquitectónicas, cívicas, de comunicación,...) que nuestra sociedad pone a este sector de la población para desenvolverse en igualdad de oportunidades en todos los ámbitos sociales (educativo, laboral,...), que les dificultan, o les privan, de una plena inclusión social, para sensibilizar a la población en el respeto a la diversidad, fomentar la aplicación de medidas que aligeren estas trabas, así como para la instauración de nuevas prácticas en las formas de hacer, pensar y planificar, de modo que tengan en cuenta la diversidad de la sociedad, favoreciendo la accesibilidad de cualquier persona en todos los ámbitos sociales.

“Sumemos capacidades”:



Actividad realizada en colaboración con varias entidades sociales de la ciudad de Valladolid y coordinada por la ONGD Entreculturas. El proyecto tiene como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia del derecho a una educación inclusiva.

ASPAYM Castilla y León Juventud colaboró con el proyecto con las siguientes actividades:

- 9 de abril de 2014. Charla – coloquio en Facultad de Educación y Trabajo Social. 12:00h

Presentación de la Campaña Mundial por la Educación realizada por Entreculturas acompañado de la intervención de Vanessa García, Gerente de FEAPS Castilla y León, sobre Educación y Discapacidad y Víctor Núñez, Presidente de ASPAYM Juventud, que expondrá a los asistentes su experiencia personal en el ámbito educativo y algunas actividades desarrolladas.

- 9 de abril de 2014. Acto de Calle frente al Corte Inglés de Zorrilla. 19:30h

ASPAYM Castilla y León, entidad colaboradora, desarrolla el proyecto "Ponte en mis zapatos" con el fin de promover la normalización de la discapacidad. Para ello, pondrá en marcha diversos talleres en los que refleja claramente las barreras del día a día con las que se encuentra una persona con discapacidad. Actividad de concienciación.

VOLUNTARIADO

Programa de voluntariado joven:



Programa de voluntariado promovido por el Instituto de la Juventud de Castilla y León y desarrollado por tres entidades juveniles y de voluntariado, entre las que se encuentra ASPAYM Castilla y León Juventud. El programa comenzó su andadura en Septiembre del 2013 y tiene una duración prevista hasta Diciembre de 2014

La asociación pone a disposición del programa a un coordinador regional y a dos coordinadores interprovinciales, responsables de la difusión y captación de jóvenes y entidades, en las zonas geográficas: Valladolid-Soria y Bierzo-Ávila.

Este programa de voluntariado joven se ha puesto en marcha con un objetivo muy claro "la participación de jóvenes entre 18 y 30 años con ONGs y entidades de voluntariado en proyectos de diferente tipología, todo ello para lograr fomentar los valores de convivencia, tolerancia, solidaridad de los jóvenes.

- Acción social
- Infancia y Juventud
- Medio ambiente
- Minorías étnicas
- Discapacidad
- Drogodependencia

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN SOCIAL

Curso de formación del voluntariado en “Expresión corporal en actividades de ocio con personas con discapacidad”



Fechas de realización: 18-19 de Octubre de 2014

Lugar: Albergue juvenil “El Callejón” – Valladolid

Nº de horas: 12

Nº de participantes: 35

Profesorado: Iris Fernández Poncela – Diplomada en artes escénicas

Contenidos:

El curso se ha desarrollado con un importante componente práctico, haciendo hincapié en las posibilidades que ofrece la expresión corporal como medio para el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre con personas con discapacidad.

El grupo de personas participantes tenían una formación y experiencia heterogéneas relacionadas con las actividades de tiempo libre, danza, etc. También se encontraban en el grupo varias personas que aún no habían tenido contacto previo con el mundo del ocio y tiempo libre. Asimismo, es importante destacar que entre los alumnos había tres personas con discapacidad física.

Entre los participantes al curso había 10 personas residente en localidades de la Provincia de Valladolid, siendo el resto de participantes procedentes de la ciudad de Valladolid y otras localidades de Castilla y León.

Este curso tiene como base que el entrenamiento actoral es juego, es expresión, es emoción, creación, investigación, improvisación. Pretender que los participantes conozcan y descubran el niño que llevamos dentro; despojarnos de censuras y permitarnos aprender y jugar, dos

verbos que nos repiten constantemente cuando somos niños, cuando poseemos la libertad del ensayo error. De investigar y descubrir el mundo que nos rodea.

Esta formación se ha planteado como una oportunidad para sumergirse en una clase de teatro, donde los participantes podrán conectar con su cuerpo a través de la voz y el movimiento; donde se han creado personajes que permiten hacer y ser lo que no somos. Pero sobre todo ha permitido enriquecer las capacidades expresivas e interpretativas de los participantes y ponerlas al servicio del ocio y tiempo libre en actividades inclusivas.

HORARIOS Y BLOQUES DE CONTENIDOS:

I Bloque; EXPRESIÓN CORPORAL

10:00-12:00 h

Postura presencia y Consciencia corporal.

La importancia del contacto visual.

Investigación del cuerpo en el espacio y en relación con el otro.

El movimiento a través del objeto imaginario.

II Bloque; VOZ 12:20-14:00 h

Preparación del aparato fonador

Respiración diafragmática

La voz y la palabra

Texto; sentido y consistencia

III Bloque; INTERPRETACIÓN 16:00-

18:00h / 18:20-20:00h

Los sentidos

Organicidad y Verdad; El teatro es verdad pero no realidad

Técnica de improvisación

IV Bloque: CREACIÓN 10:00-12:00h /

12:20-14:00h

Herramientas para la creación de personaje

Curso de formación del voluntariado en “Actividades de tiempo libre adaptadas a la discapacidad”



Fechas de realización:

8-9 de Noviembre de 2014

29-30 de Noviembre de 2014

13-14 de Diciembre de 2014

Lugar:

- Albergue juvenil “El Callejón” – Valladolid

- Centro PRONISA - Ávila

Nº de horas: 12

Nº de participantes: 90

Profesorado: Jessica Gordo Mimenza y Ainhoa Beraza Aretxabaleta, Coordinadoras Campamento ASPAYM

Contenidos:

El curso se ha desarrollado con un importante componente práctico, haciendo hincapié en las posibilidades que ofrece el ocio y tiempo libre, tomando como referencia el Campamento ASPAYM, como poderosa herramienta para favorecer la inclusión de los jóvenes con discapacidad.

El grupo de personas participantes tenían una formación y experiencia heterogéneas relacionadas con las actividades de tiempo libre, danza, etc. También se encontraban en el grupo varias personas que aún no habían tenido contacto previo con el mundo del ocio y tiempo libre. Asimismo, es importante destacar que entre los alumnos había tres personas con discapacidad física.

Según la procedencia de los participantes, 25 personas son residentes en Valladolid, siendo el resto de participantes procedentes de las restantes ciudades de Castilla y León. Asimismo, los

participantes tenían derecho al alojamiento y manutención durante los días de duración del curso (viernes, sábado y domingo).

Este curso tiene como base que el ocio y tiempo libre es una poderosa herramienta para favorecer la inclusión de los jóvenes con discapacidad. Las actividades y juegos como un medio que nos ayuda a crear lazos y relaciones, no como un fin en si mismo.

Esta formación se ha planteado como una oportunidad para que los jóvenes se pongan en el lugar de un joven con discapacidad, promoviendo su empatía ante situaciones de dificultad y favorecer la reflexión para que puedan realizar el diseño oportuno para la planificación de actividades de ocio y tiempo libre.

Las actividades planteadas tienen numerosas posibilidades de adaptación y ofrecen a los alumnos una visión distinta de la realidad de los jóvenes con discapacidad.

HORARIOS Y BLOQUES DE CONTENIDOS:

Sábado

- 10:00-10:30 Presentación.
- 10:30- 12:00 Ocio como medio para la inclusión y herramientas para la adaptación de actividades.
- 12:00-12:30 Descanso.
- 12:30-14:00 Juegos y dinámicas adaptadas.
- 14:00-16:00 Comida.

- 16:00-18:00 Talleres.
- 18:00-18:30 Descanso.
- 18:00-20:00 Veladas y juegos nocturnos.

Domingo

- 10:00-12:00 Adapta un juego o dinámica.
- 12:00-12:30 Descanso.
- 12:30-14:00 Juegos y dinámicas adaptadas.