



**Curso Teórico - Práctico:**  
**Técnica DNHS®**  
(Dry Needling for Hypertonia and Spasticity)

**Fechas:**

Del 23 al 25 de mayo de 2014 y del 27 al  
29 de junio de 2014

**Lugar**

Residencia y Centro de día de ASPAYM  
Castilla y León  
C/Treviño, 74. 47008. Valladolid

La técnica DNHS® es una técnica de punción seca con criterios específicos de aplicación al paciente con lesión del sistema nervioso central, con el objetivo de mejorar la hipertonía, la espasticidad y las alteraciones del movimiento y la funcionalidad de origen central.

Este curso va dirigido a Fisioterapeutas, preferentemente con experiencia en el tratamiento de pacientes neurológicos. **No será necesaria experiencia previa o conocimientos sobre punción seca** ya que el nivel de las clases partirá de cero respecto a la aplicación de técnicas de punción seca.

Este curso se aconseja principalmente a personas no formadas en punción seca, o con mínimos conocimientos sobre la misma, ya que **los fisioterapeutas expertos en punción seca disponen de módulos formativos específicos de la técnica DNHS®**, en los cuales se compara con la punción para el tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial, siendo el programa formativo de una duración notablemente inferior.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 36 h

**OBJETIVOS GENERALES:**

- Formar a los fisioterapeutas en la técnica de punción seca, dirigida a patologías neurológicas (técnica DNHS), con la finalidad de la regulación del tono muscular y mejora de la funcionalidad. Para la integración de estos conocimientos en la práctica clínica diaria

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS
- Conocer las aplicaciones clínicas del método y técnica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y otras alteraciones del movimiento.
- Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos.
- Comprender la naturaleza, características clínicas y fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
- Conocer los fundamentos de la punción seca y su aplicación en el tratamiento del dolor miofascial.
- Conocer las diferencias de criterio diagnóstico y terapéutico de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial respecto al tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
- Saber aplicar la técnica DNHS® en los músculos explicados durante el curso.

## **DOCENTE:**

Dr. Pablo Herrero Gallego. Fisioterapeuta autor de la técnica y concepto DNHS®. Director del Grado en Fisioterapia de la Universidad San Jorge. Responsable de la línea de investigación DNHS en la Universidad San Jorge. Presidente de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

## **PROGRAMA DEL CURSO:**

### **MÓDULO 1: 18 H**

#### **BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES. 4 h**

- Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM).
- Características clínicas de los PGM.
- Clasificación de PGM.
- Naturaleza de los PGM
  - Teorías actuales sobre los PGM: análisis de las diferentes teorías desde la evidencia científica disponible
  - Hipótesis integrada

#### **BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO, VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE PGM. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON DOLOR Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD. 4 h**

- Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM: ¿cuáles son las diferencias cuando valoramos hipertonia, espasticidad y funcionalidad en un paciente con lesión del SNC?
- Valoración del paciente con SDM: ¿cuáles son las diferencias cuando valoramos hipertonia, espasticidad y funcionalidad en un paciente con lesión del SNC?
- Tratamiento de PGM en el SDM y en el paciente con hipertonia/espasticidad. Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM.
- Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda.

### **BLOQUE 3: INTRODUCCIÓN A LA PUNCIÓN SECA. 2h**

- Características y medidas de las agujas de punción seca
- Consideraciones previas a la punción seca
- Consideraciones a tener en cuenta durante el procedimiento de punción
- Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca. Zonas de riesgo.
- Punción seca superficial

### **BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS® 8h**

- Fundamentos biológicos y antecedentes de la técnica.
- Definición de conceptos clave que permitan aplicar la técnica DNHS® (hipertonia, espasticidad, etc).
- Efectos terapéuticos de la técnica DNHS®
- Bases neurofisiológicas, hipótesis y mecanismos de acción de la técnica DNHS®.
- Criterios diagnósticos esenciales y confirmatorios de la técnica DNHS
- El paciente con lesión del SNC. Origen de la disfunción del movimiento.
- Factores que contribuyen a la disfunción de movimiento en el paciente con lesión del SNC: ¿qué papel pueden jugar los PGM?
- Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC.
- Valoración del paciente con lesión del SNC según la técnica y método DNHS.
- Criterios de aplicación de la técnica DNHS®. Indicaciones y contraindicaciones.
- Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®.
- Punción seca profunda de los músculos:
  - Infraespinoso
  - Extensor común de los dedos
  - Bíceps braquial y braquial anterior
  - Adductor del pulgar

### **MÓDULO 2: 18 H**

### **BLOQUE 5. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS. 2h**

En este bloque el docente pondrá varios vídeos de pacientes y los alumnos por grupos deberán elaborar un plan de tratamiento, con el objetivo de asegurar la integración de los conocimientos adquiridos en el módulo I del curso

En este bloque podrán tratarse algunos casos clínicos propuestos por los alumnos con el objetivo de conocer la aplicación real de la técnica DNHS®

### **BLOQUE 6: PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR. 5 H**

- Interóseos de la mano
- Tríceps braquial
- Dorsal Ancho y Redondo Mayor
- Pronador redondo
- Pectoral Mayor

### **BLOQUE 7. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR. 7 H**

- Recto femoral
- Semimembranoso y semitendinoso
- Tensor de la fascia lata
- Tibial anterior
- Extensor Largo del Hallux
- Gastrocnemios y sóleo
- Grácil
- Interóseos del pie

### **BLOQUE 8. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE MÚSCULOS DEL TRONCO. INTERVENCIÓN SEGMENTARIA PARA POTENCIAR LOS EFECTOS DE LA TÉCNICA DNHS®. 4 H**

- Trapecio superior
- Músculos paravertebrales
- Flexor común superficial y profundo de los dedos
- Tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del hallux

Nota: El ritmo y distribución de los músculos tratados a lo largo del curso podrá verse modificado en función del ritmo del grupo y del tratamiento de pacientes que los alumnos provean durante el curso, sobre los cuales podrá aplicarse la demostración de la técnica.