

TÍTULO: FACILITACIÓN DE LA RECUPERACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE

OBJETIVOS:

Objetivo general

- **Desarrollar y maximizar las competencias del profesional sanitario para abordar la dolencia del paciente desde un enfoque biopsicosocial (físico, mental y social), de manera que consigamos agilizar y mejorar el proceso de recuperación, así como desarrollar la capacidad de autocuidado potenciando el éxito del tratamiento aplicado.**

Objetivos específicos

- **Facilitar el aprendizaje de distintas técnicas de control motor, terapia manual y de autocuidado, así como introducir brevemente otras herramientas como coaching e inteligencia emocional para potenciar la recuperación de nuestros clientes y mejorar nuestra labor de servicio.**
- **Tomar conciencia de la estrecha relación entre el cuerpo y la mente, y la importancia de ambos en el éxito de nuestros tratamientos.**
- **Entender el dolor y sufrimiento del paciente, su componente físico, mental, emocional y social.**
- **Aprender a observar a las personas, su estática y su dinámica, para analizar sus posibles hipomovilidades e hipermovilidades, estableciendo posteriormente un programa de recuperación o equilibrio personalizado.**
- **Valorar la importancia de conocernos como personas y como fisioterapeutas, aprendiendo a adaptarnos a las distintas fases y estados de nuestros clientes.**
- **Instruir a nuestros clientes en el autocuidado y aumentar su motivación en el desempeño de su parte activa en la recuperación.**

CONTENIDOS Y CRONOGRAMA:

1. Nuevo paradigma biopsicosocial en fisioterapia: 2 horas.
 - 1.1 Innovación en el ámbito de la fisioterapia.
 - 1.1.1 Innovación en la Salud y Rendimiento Bio-Psico-Social
 - 1.1.1.1 Fisioterapia una relación profesional entre personas.
 - 1.1.2 La experiencia de la Recuperación.
 - 1.1.2.1 La experiencia del dolor, daño físico y emocional.
 - 1.1.2.2 Síntomas, disfunción y discapacidad.
 - 1.2 Nuevas herramientas para el éxito en nuestros tratamientos.
 - 1.2.1 Herramientas Bio.
 - 1.2.2 Herramientas Psico.
 - 1.2.3 Herramientas Sociales.

2. Trabajo de Equilibrio para la Salud: 14 horas.
 - 2.1 Integración de la terapia manual y el control motor: 2 horas
 - 2.1.1 Observación y Postura.
 - 2.1.2 Observación y Movimiento.
 - 2.1.3 Disfunción y Compensación.
 - 2.1.4 Equilibrio Funcional: Estabilidad
 - 2.2 Recuperación de la Hipomovilidad (Terapia Manual): 2 horas.
 - 2.2.1 Posición Neutra y Rango de Movimiento.
 - 2.2.2 Regla Cóncavo-Convexa.
 - 2.2.3 Juego Translatorio.
 - 2.2.4 Movilizaciones y Automovilizaciones.
 - 2.2.4.1 Automovilizaciones de Columna.
 - 2.2.4.2 Automovilizaciones de Extremidad Inferior.
 - 2.2.4.3 Automovilizaciones de Extremidad Superior.
 - 2.3 Estabilización de la Hiper movilidad (Control Motor): 10 horas.
 - 2.3.1. Concepto de Control Motor.
 - 2.3.2. Funciones Musculares.
 - 2.3.3 Estrategias de Control del Movimiento.
 - 2.3.3.1 Control de la Dirección
 - 2.3.3.2 Control del Rango
 - 2.3.4 Disfunciones de Reclutamiento:
 - 2.3.5 Observación y Análisis del Reclutamiento
 - 2.3.6 Reentrenamiento Motor:

- 2.3.6.1 Control Motor para la región Lumbar.
- 2.3.6.2 Control Motor para a región Torácica.
- 2.3.6.3 Control Motor para la región Cervical.
- 2.3.6.4 Control Motor para la Extremidad Inferior.
- 2.3.6.5 Control Motor para la Extremidad Superior.
- 2.3.7 Reentrenamiento Motor e Integración

3. Programas de Equilibrio Personal: 2 horas.

3.1 Claves para facilitar la Recuperación Activa.

- 3.1.1 Confianza y empatía, bases de la fisioterapia (Rapport).
- 3.1.2 Motivación para la recuperación activa (Empowerment).
- 3.1.3 El proceso de acompañamiento durante la recuperación (Balance).

3.2 El fisioterapeuta, sus fortalezas y su labor de acompañamiento en la recuperación.

- 3.2.1 Percepción de reto y concentración durante la recuperación.
- 3.2.2 Planificación de grupos de autocuidado.
- 3.2.3 Terapeutas emocionalmente inteligentes.

FORMADOR:

Pablo Enríquez Pereda (www.pabloenriquezpereda.es)

Experto en Salud y Rendimiento: Fisioterapeuta, Coach Personal y Profesor Universitario.