

OBJETIVOS GENERALES

Desarrollar y maximizar las competencias del profesional sanitario para abordar la dolencia del paciente desde un enfoque biopsicosocial (físico, mental y social), de manera que consigamos agilizar y mejorar el proceso de recuperación, así como desarrollar la capacidad de autocuidado potenciando el éxito del tratamiento aplicado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Facilitar el aprendizaje de distintas técnicas de control motor, terapia manual y de autocuidado, así como introducir brevemente otras herramientas como coaching e inteligencia emocional para potenciar la recuperación de nuestros clientes y mejorar nuestra labor de servicio.**

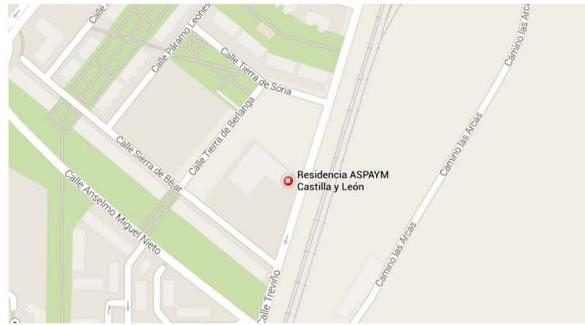
- **Tomar conciencia de la estrecha relación entre el cuerpo y la mente, y la importancia de ambos en el éxito de nuestros tratamientos.**

- **Entender el dolor y sufrimiento del paciente, su componente físico, mental, emocional y social.**

- **Aprender a observar a las personas, su estática y su dinámica, para analizar sus posibles hipomovibilidades e hipermovibilidades, estableciendo posteriormente un programa de recuperación o equilibrio personalizado.**

- **Valorar la importancia de conocerlos como personas y como fisioterapeutas, aprendiendo a adaptarnos a las distintas fases y estados de nuestros clientes.**

- **Instruir a nuestros clientes en el autocuidado y aumentar su motivación en el desempeño de su parte activa en la recuperación.**



INFORMACIÓN

Si quieres saber más sobre el curso de formación contacta con nosotros:

formacion@oficinas.aspaymcyL.org
www.aspaymcyL.org

INSCRIPCIÓN

- Plazo de inscripción del 1 de julio al 10 de octubre de 2014.

- Se enviará cumplimentado el boletín (descargar en www.aspaymcyL.org - Apartado Formacion) a la dirección formacion@aspaymcyL.org.

- Una vez recibida la solicitud, desde la organización se pondrán en contacto para confirmar la aceptación del alumno, solicitando:

- * Documentación acreditativa de estar diplomado en fisioterapia.

- * Justificante del ingreso de la cantidad de 270€

- Esta documentación se remitirá antes de 7 días naturales desde la recepción de la confirmación de la solicitud, en caso contrario se entenderá desestimada la solicitud del curso.

- Una vez recibida toda la documentación, la organización le confirmará la inscripción en el curso

www.aspaymcyL.org



Síguenos en:



<https://www.facebook.com/aspaym.castillayleon>



https://twitter.com/Aspaym_CyL

Formación ASPAYM Castilla y León 2014

Curso: **Facilitación de la recuperación activa del paciente**

Fechas:

Del 7 al 9 de noviembre de 2014

Lugar

Residencia y Centro de día
ASPAYM Castilla y León
C/Treviño, 74. 47008. Valladolid

 fundación
aspaym
castilla y león



7 DE NOVIEMBRE

BLOQUE 1: Nuevo paradigma biopsicosocial en fisioterapia: 2h

1.1 Innovación en el ámbito de la fisioterapia.

1.1.1 Innovación en la Salud y Rendimiento Bio-Psico-Social.

1.1.1.1 Fisioterapia, una relación profesional entre personas.

1.1.2 La experiencia de la Recuperación.

1.1.2.1 La experiencia del dolor, daño físico y emocional.

1.1.2.2 Síntomas, disfunción y discapacidad

BLOQUE 2: Trabajo de Equilibrio para la Salud (I). 14h. Análisis de la postura.

2.1 Integración de la terapia manual y el control motor: 2 horas

2.1.1 Observación y Postura.

2.1.2 Observación y Movimiento.

2.1.3 Disfunción y Compensación.

2.1.4 Equilibrio Funcional: Estabilidad

8 DE NOVIEMBRE

BLOQUE 2: Trabajo de Equilibrio para la Salud (II). 14h

2.2 Recuperación de la Hipomovilidad (Terapia Manual): 2 horas.

2.2.1 Posición Neutra y Rango de Movimiento.

2.2.2 Regla Cóncavo-Convexa.

2.2.3 Juego Traductorio.

2.2.4 Movilizaciones y Automovilizaciones.

2.2.4.1 Automovilizaciones de Columna.

2.2.4.2 Automovilizaciones de Extremidad Inferior.

2.2.4.3 Automovilizaciones de Extremidad Superior.

2.3 Iniciación de la Estabilización de la Hiper movilidad (Control Motor): 10 horas.

2.3.1 Concepto de Control Motor.

2.3.2 Funciones Musculares.

2.3.3 Estrategias de Control del Movimiento.

2.3.3.1 Control de la Dirección.

2.3.3.2 Control del Rango.

2.3.4 Disfunciones de Reclutamiento.

2.3.5 Observación y Análisis del Reclutamiento

9 DE NOVIEMBRE

2.3 Continuación de la Estabilización de la Hiper movilidad (Control Motor): 10 horas.

2.3.6 Reentrenamiento Motor:

2.3.6.1 Control Motor para la región Lumbar.

2.3.6.2 Control Motor para a región Torácica.

2.3.6.3 Control Motor para la región Cervical.

2.3.6.4 Control Motor para la Extremidad Inferior.

2.3.6.5 Control Motor para la Extremidad Superior.

2.3.7 Reentrenamiento Motor e Integración

BLOQUE 3: Programas de Equilibrio Personal: 2h

3.1 Claves para facilitar la Recuperación Activa.

3.1.1 Confianza y empatía, bases de la fisioterapia (Rapport).

3.1.2 Motivación para la recuperación activa (Empowerment).

3.1.3 El proceso de acompañamiento durante la recuperación (Balance).

PROFESORADO

Pablo Enríquez Pereda.

Experto en Salud y Rendimiento: Fisioterapeuta, Coach Personal y Profesor Universitario en la Universidad Gimbernat Cantabria.

FECHAS Y HORARIOS

Fechas:

Del 7 al 9 de noviembre de 2014

Horarios:

Viernes de 17.00-21.00.

Sábado de 9.00-14.00 / 16:00-20.00.

Domingo de 9.00-14.00.

PRECIO

270€

PLAZAS

15 alumnos



Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León

Curso acreditado con 3,2 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León