



PROGRAMA:

Objetivo General

Conocer las técnicas específicas en el tratamiento de las patologías de la mano basándose en la evidencia científica actual.

Objetivos específicos

- Saber valorar de forma objetiva la mano antes de la intervención.
- Aprender a explorar la mano y recoger los datos de forma sistemática.
- Conocer las diferencias en el tratamiento y la intervención en función al tipo de lesión aplicando el razonamiento clínico basado en el conocimiento de la biomecánica y fisiología.
- Conocer los protocolos básicos de actuación en la mano traumática post – quirúrgica aguda. Técnicas de inmovilización.
- Aplicación y utilización de diferentes materiales termoplásticos para el tratamiento de la mano traumática.
- Aprender a confeccionar férulas para las patologías más frecuentes en la mano traumática.

Contenidos a desarrollar

Marco teórico:

- Principios biomecánicos del carpo que afectan a la terapia de mano
- Exploración del carpo
- Abordaje de la mano post-traumática aguda y post- quirúrgica. Principios de inmovilización.
- Tratamiento conservador y postquirúrgico de las lesiones óseas más frecuentes: Fracturas de falanges, fractura de escafoides, fractura distal de radio, fractura metacarpianos.
- Inestabilidades del carpo: La lesión “invisible”...el “esguince” de muñeca.
- Importancia del pulgar y abordaje de las patologías más frecuentes. Razonamiento de la distribución de cargas.

Evaluación y tratamiento de la mano traumática

- Abordaje de los flexores – extensores tras cirugía reparadora. Razonamiento clínico y movilización activa inmediata. ¿Es posible?

- Otras técnicas de intervención en terapia de mano.

- Aplicación de férulas en terapia de mano. Razonamiento. Principios de utilización. Diferentes materiales.

Marco práctico, talleres:

- Elaboración de historia clínica, recogida de datos

- Taller de valoración funcional de la mano

- Exploración del carpo.

- Taller de ferulaje.



DOCENTE:

[Raquel Cantero Téllez](#)

- Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional.
- Doctorado por la Universidad de Málaga
- Responsable del Centro Tecan. Clínica de la mano. Málaga.
- Presidenta de AETEMA. Asociación Española de Terapeutas de mano.
- Experta en el tratamiento de las patologías de la extremidad superior y mano.
- Profesora en los ciclos de formación en mano organizados por el Centro Studi Mano. Milán.

DURACIÓN:

20 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

FECHAS Y HORARIOS: 25, 26 y 27 de septiembre de 2015

Viernes 15.30 a 21.00 Sábado 10.00 a 14.00 y 17.00 a 21.00 Domingo de 9.00 a 15.30

DIRIGIDO: El curso está dirigido a fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

Nº DE ASISTENTES. El número máximo de asistentes es de 20