

PROFESORADO

Sandra Calvo Carrión (PT, MSc).

Fisioterapeuta. Docente del Grado en Fisioterapia de la Universidad San Jorge. Profesora de las asignaturas "Valoración en Fisioterapia" y "Métodos Específicos de Tratamiento". Secretaria de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz (AIDIMO). Responsable de la línea de investigación iNeuro perteneciente al Grupo de Investigación iPhysio de la Universidad San Jorge.

DIRIGIDO

Diplomados o graduados en fisioterapia.

DURACIÓN

12 Horas

PLAZAS

10 INSCRITOS

HORARIO

Viernes: 17:00 a 21:00

Sábado: 9:00 a 14:00 y 16:00-18:00

PRECIO

150 Euros

Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación continuada de la Comunidad de Castilla y León



Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León



INFORMACIÓN

Si quieres saber más sobre el curso de formación contacta con nosotros:

formacion@oficinas.aspaymcyll.org
www.aspaymcyll.org

INSCRIPCIÓN

Para solicitar la inscripción en el curso se debe enviar debidamente cumplimentado el boletín de inscripción (www.aspaymcyll.org apartado formación) a la dirección:

formacion@oficinas.aspaymcyll.org.

Una vez recibida la solicitud de inscripción en el curso, desde la organización se pondrán en contacto para confirmar la aceptación del alumno, y solicitando documentación acreditativa de estar en posesión de la titulación de fisioterapia, DNI y justificante de ingreso.

Las inscripciones se harán efectivas según riguroso orden de recepción.

www.aspaymcyll.org



Síguenos en:



<https://www.facebook.com/aspaym.castillayleon>



https://twitter.com/Aspaym_CyL

Formación ASPAYM

Castilla y León

2016

CURSO TEÓRICO DE PUNCIÓN EN ESPASTICIDAD: TÉCNICA DNHS®

(Dry Needling for Hypertonia and Spasticity) Nivel I

6-7 de mayo 2016



Imparte:

Sandra Calvo Carrión (PT, MSc).

Lugar :

Residencia y centro de día. Aspaym Castilla y León.



Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León



OBJETIVOS

GENERAL

Formar a los fisioterapeutas en la técnica de punción seca, dirigida a patologías neurológicas (técnica DNHS), con la finalidad de la regulación del tono muscular y mejora de la funcionalidad. Para la integración de estos conocimientos en la práctica clínica diaria

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Comprender la naturaleza, características clínicas y fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS® así como la aplicación clínica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y otras alteraciones del movimiento.
- Conocer las diferencias de criterio diagnóstico y terapéutico de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial respecto al tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
 - Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos

PROGRAMA

1: INTRODUCCIÓN A LOS PGM. 3 h

⇒ Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM).

⇒ Características clínicas de los PGM.

⇒ Clasificación de PGM.

⇒ Naturaleza de los PGM

2: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD. 3 h

⇒ Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM. Comparativa con los criterios de aplicación en el paciente neurológico (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y disfunción de movimiento.

⇒ Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC.

⇒ Valoración del paciente neurológico.

3: TRATAMIENTO DEL SDM. ASPECTOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE NEUROLÓGICO. 2 h

⇒ Tratamiento conservador e invasivo del SDM en el paciente neurológico.

⇒ Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM.

⇒ Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda.

4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS® 2h

⇒ Antecedentes de la técnica DNHS®.

⇒ La lesión del SNC

⇒ Factores que contribuyen a la disfunción de movimiento

⇒ Técnica DNHS®

⇒ Efectos terapéuticos

⇒ Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®

⇒ Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®.

5. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS. 2h

INFORMACIÓN DEL CURSO

Se trata de una acción formativa de especialización para fisioterapeutas que complementa a otros cursos que versan sobre el tratamiento del dolor miofascial, acercando al fisioterapeuta al tratamiento no sólo del dolor sino también de la espasticidad y la hipertonía. Este curso da a conocer a los fisioterapeutas los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS, las aplicaciones clínicas del método y técnica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y le capacita para integrar desde un marco teórico el método DNHS dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos

La técnica DNHS es una de las técnicas más novedosas en el campo de la fisioterapia neurológica y en gran expansión en los últimos años. Esta técnica, variante de las técnicas tradicionales de punción seca, con criterios específicos de aplicación al paciente neurológico, ha mostrado efectos beneficiosos en muestras reducidas de pacientes (Fresno 2004, Herrero 2007, Trenado 2007).

La realización teórica de este curso habilita al profesional para realizar el nivel 2 (práctico).

