

## PROFESORADO

Susana Manso García.

Licenciada en medicina en 1998, especialidad de médico de familia en 2004 y en radiodiagnóstico en 2014.

Profesora en Master de Fisioterapia manual osteopática de la UVA

Miguel Ángel Galán Martín.

Fisioterapeuta. Master en Investigación y motricidad humana y rendimiento deportivo, Especialista en Fisioterapia Manual Osteopática.

Coordinador del Master de fisioterapia Manual Osteopática de la UVA desde 2012

## DIRIGIDO:

Diplomados o graduados en fisioterapia.

## PLAZAS

**12 INSCRITOS**

Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación continuada de la Comunidad de Castilla y León



Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León

[www.aspaymcyll.org](http://www.aspaymcyll.org)



Síguenos en:



<https://www.facebook.com/aspaym.castillayleon>



[https://twitter.com/Aspaym\\_CyL](https://twitter.com/Aspaym_CyL)

## CRONOGRAMA

1 viernes	A, B, C	teoría	3h	DRA. MANSO
2 sábado mañana	A	Optimizar un examen ecográfico ¿para qué sirven los botones del ecógrafo?	1h	DRA. MANSO
2 sábado mañana	A	Conocer la técnica de exploración y reconocer la anatomía ecográfica normal.	2h	DRA. MANSO
2 sábado mañana	B	Optimizar un examen ecográfico ¿para qué sirven los botones del ecógrafo?	1h	DRA. MANSO
2 sábado mañana	B	Conocer la técnica de exploración y reconocer la anatomía ecográfica normal.	2h	DRA. MANSO
2 sábado tarde	C	Optimizar un examen ecográfico ¿para qué sirven los botones del ecógrafo?	1h	DRA. MANSO
2 sábado tarde	C	Conocer la técnica de exploración y reconocer la anatomía ecográfica normal.	2h	DRA. MANSO
3 sábado mañana	A	Repasar anatomía ecográfica normal y aprender a interpretar hallazgos patológicos. Practica integrativa	2h	DRA. MANSO
3 sábado mañana	B	Repasar anatomía ecográfica normal y aprender a interpretar hallazgos patológicos. Practica integrativa.	2h	DRA. MANSO
3 sábado tarde	C	Repasar anatomía ecográfica normal y aprender a interpretar hallazgos patológicos. Practica integrativa	2h	DRA. MANSO
3 sábado tarde	A,B,C	Casos clínico	1h	DRA. MANSO
4 viernes	A B C	Razonamiento clínico	5 h	Fisioterapeuta M- ANGEL GALAN
4 viernes	A B C	EXAMEN ENTREGA DE TRABAJO		

# Formación ASPAYM

Castilla y León

2016

Curso estudio monográfico de hombro: valoración ecográfica y razonamiento clínico del complejo articular del hombro .

7-8 octubre -12 noviembre  
y 2 diciembre 2016

Imparte:

Susana Manso García. Médico radióloga  
Miguel Ángel Galán Martín. fisioterapeuta

Lugar :

Residencia y centro de día. Aspaym Castilla y León.  
C/ Treviño 74. 47008.Valladolid



## OBJETIVOS

### GENERAL

Dotar a los participantes en las bases esenciales de la ecografía como método diagnóstico de miembro superior, formando a los fisioterapeutas en la anatomía topográfica y de superficie, con la ayuda de un medio físico inocuo, íntimamente relacionado con la profesión como son los ultrasonidos.

Encajado en un estudio global del miembro superior, aportando bases de razonamiento clínico, herramientas diagnósticas basadas en la evidencia científica para las patologías de hombro. Reforzar la anatomía, biomecánica y funcionalidad del complejo articular del hombro.

### ESPECÍFICOS

- Acercar al fisioterapeuta al conocimiento de la ecografía, técnica de imagen en constante avance y desarrollo, permitiéndole valorar la evolución lesiva de forma objetiva y validar las diferentes técnicas terapéuticas mejorando el éxito profesional y sanitario.
- Formar al fisioterapeuta en anatomía topográfica y de superficie mediante los ultrasonidos.
- Reconocer la ecografía normal de las estructuras anatómicas más relevantes del hombro en sus diferentes cortes transversales, longitudinales y según los casos, coronales. Se hará un recordatorio y repaso de la anatomía normal del hombro con especial hincapié en las estructuras articulares, tendinoligamentosas y musculares.

- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonido en el estudio del tejido muscular esquelético sano. Aportar un breve conocimiento de los principios físicos de la ecografía y generalidades de la formación de las imágenes mediante ultrasonidos. Aprenderá cuales son las imágenes elementales y los artefactos más frecuentes. Reconocer la ecoestructura normal de los diferentes tejidos (piel, ligamentos, tendones, músculos)
- Aplicación práctica de la ecografía anatómica del hombro y su sistemática exploratoria. Podrá explorar adecuadamente y reconocer el manguito rotador y los diferentes elementos que lo componen (subescapular, redondo menor, supraespinoso, infraespinoso), así como el tendón del bíceps, las diferentes articulaciones que configuran el hombro y otras estructuras (bursas, nervios, ligamentos,)
- Introducir de forma somera al alumno en la patología musculoesquelética, aprendiendo de forma general y sencilla la ecoestructura patológica de las lesiones más frecuentes y relevantes en la práctica clínica.
- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de las lesiones musculoesqueléticas.
- Capacitar al alumno para realizar una evaluación correcta del complejo articular del hombro.
- Conocer las patologías más frecuentes del complejo articular del hombro.
- Dotar al fisioterapeuta de un razonamiento clínico y facilitar medios de diagnóstico ecográfico o mediante los principales test para analizar el complejo articular del hombro.
- Aprender a realizar un protocolo de tto del hombro, basado en una adecuada evaluación diagnóstica y capacitar al fisioterapeuta para valorar la eficiencia de la evaluación realizada y la opción terapéutica seleccionada.

## PROGRAMA

### Ecografía de hombro:

1. Introducción. Bases físicas del ultrasonido. Botones del ecógrafo.
2. Anatomía ecográfica de hombro
3. Técnica exploratoria
4. Patología más relevante de hombro
5. Práctica de Ecografía hombro normal.
6. Práctica de Ecografía en patología de hombro más frecuente. Casos clínicos.

### Razonamiento Clínico:

7. Introducción
8. Anamnesis
9. Diagnóstico diferencial
10. Exploración de la postura
11. Valoración del movimiento
12. Diagnóstico ortopédico y diagnóstico en fisioterapia
13. Pruebas ortopédicas
  - a) Validez, fiabilidad y relevancia clínica
  - b) Relación entre clínica del paciente, pruebas ortopédicas y diagnóstico ecográfico
  - c) Algoritmo para el razonamiento clínico en la exploración del hombro
14. Primeras fases del Razonamiento Clínico.
15. Pacientes complicados. Procesos de dolor crónico y sensibilización central
16. Casos clínicos
17. Debate con los alumnos