



INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO BOBATH. MOVIMIENTO NORMAL.

DURACIÓN:

20 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

HORARIOS:

Viernes 16.00 a 21.00

Sábado 10.00 a 14.00 y 16.00 a 21.00

Domingo de 9.00 a 14.00

LUGAR DE REALIZACIÓN.

Residencia y centro de día Aspaym castilla y León.

C/ Treviño 74, Valladolid

Nº DE ASISTENTES.

El número mínimo será 16 alumnos y el máximo de asistentes 20.

DIRIGIDO:

El curso está dirigido a fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Obtener los conocimientos básicos del movimiento normal del ser humano adulto, introduciendo al participante en el abordaje del tratamiento basado en el Concepto Bobath a través del análisis de la postura y del movimiento en la normalidad, para su posterior aplicación en las desviaciones en pacientes neurológicos.



Objetivos específicos:

- Conocer aspectos teóricos que fundamentan la comprensión del movimiento normal del ser humano.
- Aprender a analizar la postura y las desviaciones típicas en diversas situaciones. Factores que lo diferencian y criterios comunes.
- Conocer las bases conceptuales actuales del análisis del control postural y del movimiento
- Explicar los criterios del equilibrio en bipedestación.
- Explicar los criterios del tronco y cintura escapular normales como base para la actividad funcional de los miembros superiores.
- Facilitar movimientos selectivos a través de diferentes puntos clave de control.
- Crear un marco teórico-práctico basado en razonamiento clínico para aplicarlo al análisis de los cambios posturales básicos.



PROGRAMA:

Fecha	Horario	Contenidos
16 dic 2016	15:30 - 18:00	Concepto Bobath Origen del Concepto Bobath Actualidad del Concepto Bobath Movimiento Normal Modelo de Sistemas de Control Motor Neuroplasticidad Aprendizaje Motor
	18:00 - 18:20	Pausa
	18:20 - 21:00	Biomecánica Clasificación Internacional del Funcionamiento discapacidad y Salud Características del Movimiento Normal Tipos de Movimiento Normal
17 dic 2016	10:00-11:00	Mecanismo Central de Control Postural Modelo de Sistemas en el Control Postural Core Stability
	11:00-12:00	Paso de sedestación relajada a sedestación erguida
	12:00-12:20	Pausa
	12:20 - 14:00	Actividad de alcance
	14:00 - 16:00	Comida
	17:00 - 18:00	Agarre y manipulación El pie como área de apoyo
	18:00 - 18:20	Pausa
	18:20 - 20:30	Demostración de tratamiento con un paciente
	20:30 - 21:00	Cierre del día: preguntas y aclaraciones del tratamiento
18 dic 2016	9:00 - 10:00	Explicación de secuencia de tratamiento de la demostración
	10:00 - 11:40	Paso de sedestación a bipedestación
	11:40 - 12:00	Pausa
	12:00 - 15:30	Observación del equilibrio en bipedestación: razonamiento clínico Paso de bipedestación a sedestación Paso de decúbito supino a decúbito lateral Examen y valoraciones