



fundación
aspaym
castilla y león

Curso Básico en la evaluación y tratamiento del adulto con trastornos neurológicos. Concepto Bobath

JUSTIFICACIÓN.

La intervención terapéutica basada en el Concepto Bobath se basa en la resolución de problemas a través de la evaluación y el tratamiento de personas con problemas de función, movimiento y control postural debido a una lesión en el sistema nervioso central. Es un abordaje holístico que optimiza la postura y el movimiento para facilitar el proceso de recuperación. Las estrategias de tratamiento se centran en reducir la severidad de los impedimentos que afectan a la actividad funcional.

Este curso se encuentra avalado por la Asociación Internacional de Formación de Instructores Bobath (IBITA) y aborda la evaluación y tratamiento de trastornos sensitivo-motores, aplicando aspectos de neurociencia teórico-prácticos actualizados.

La superación de este curso habilita al alumno a continuar con la formación internacional en el Concepto Bobath a través de los cursos Avanzados de Reconocimiento y Tratamiento de Adultos con Trastornos Neurológicos.



OBJETIVOS.

GENERAL

Dotar al participante de las herramientas para evaluar los trastornos provocados por alteraciones del sistema nervioso central, tanto en la postura como en el movimiento, y como abordarlos con los principios de control motor en un plan de tratamiento clínicamente razonado, con el fin de lograr una adaptación adecuada del individuo al entorno natural.

ESPECÍFICOS

- Actualizar los conocimientos en neurofisiología y neurofisiopatología para poder entender las diferentes situaciones y alteraciones de la normalidad
- Comprender la historia y el desarrollo del Concepto Bobath.
- Integrar los principios de la clasificación Internacional de Funcionalidad (CIF) en su evaluación y tratamiento de adultos con hemiplejía.
- Analizar y facilitar el control postural y el movimiento eficiente en la preparación y durante la actividad funcional.
- Entender las consecuencias funcionales de las lesiones del sistema nervioso central
- Actualizar los elementos de movimiento normal y biomecánica necesarios para poder evaluar adecuadamente las desviaciones más frecuentes en el paciente neurológico
- Observar y analizar los trastornos del movimiento y función, e influir en ellos a través de la intervención.
- Utilizar los principios de control motor, aprendizaje motor, plasticidad neuronal y muscular.
- Comprender la relación entre la evaluación y el tratamiento, poniendo en práctica el proceso de razonamiento clínico.
- Adaptar y aplicar las bases teóricas del tratamiento al paciente en su entorno.



fundación
aspaym
castilla y león

- Adquirir conocimientos y habilidades para tratar las desviaciones del movimiento de pacientes con alteraciones del SNC
- Desarrollar habilidades eficientes de manejo e incorporarlas con los correspondientes influencias ambientales y de otro tipo con el fin de recuperar la función aplicadas a las actividades de la vida diaria.
- Considerar la importancia de las medidas de resultado apropiadas para apoyar la práctica basada en la evidencia.
- Autoaprendizaje a través de la lectura crítica y realización de un proyecto y examen.

CONTENIDOS.

- Clasificación Internacional del Funcionamiento, Discapacidad y Salud.
- Neurofisiología aplicada.
 - Organización Neural
 - Sistemas descendentes
 - Sistemas ascendentes
 - Comportamiento motor
 - Cerebelo, ganglios de la base, tálamo
 - Plasticidad neuromuscular
 - Disfunción del movimiento
- Aprendizaje motor y Control Motor
- Medidas de evaluación
- Control Postural
- Locomoción
- Miembro superior y mano

Los contenidos prácticos:

- Evaluación clínica y tratamiento
 - Demostración de tratamiento de pacientes
 - Evaluación y tratamiento por los participantes
- Sesiones prácticas: Facilitación y análisis del movimiento



fundación
aspaym
castilla y león

- Relación entre base de sustentación, alineación, control postural, control central y movimientos selectivos en relación a actividades funcionales.
- Movimientos entre sedestación y bipedestación.
- Movimiento en sedestación.
- Movimiento de sedestación a supino.
- Movimiento en supino
- Movimiento de supino a sedestación.
- Adquisición de apoyo monopodal y activación del miembro inferior y pie en relación al paso, locomoción, escaleras, vestido, etc...
- Activación de la cintura escapular/miembro superior y mano en relación al alcance y agarre, control postural, locomoción y destreza manipulativa.
- Posicionamiento en sedestación.
- Guías para la modificación perceptiva.

PROGRAMACIÓN.

Valladolid 16 - 19 y 23 - 26 febrero de 2017 y 11 - 14 y 18 - 21 Mayo de 2017.

Horario: Jueves 16-21 horas, viernes y sábado 9.00-14.00 y 16.00-20.30, y domingos 9.00-14.00

Las prácticas con pacientes empezarán después del tercer o cuarto día hasta el final del curso