



INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO BOBATH. MOVIMIENTO NORMAL.

DURACIÓN:

20 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

HORARIOS:

Viernes 16.00 a 21.00

Sábado 9.00 a 14.00 y 16.00 a 21.00

Domingo de 9.00 a 14.00

LUGAR DE REALIZACIÓN.

Residencia y centro de día Aspaym castilla y León.

C/ Treviño 74, Valladolid

Nº DE ASISTENTES.

El número mínimo será 16 alumnos y el máximo de asistentes 20.

DIRIGIDO:

El curso está dirigido a fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Obtener los conocimientos básicos del movimiento normal del ser humano adulto, introduciendo al participante en el abordaje del tratamiento basado en el Concepto Bobath a través del análisis de la postura y del movimiento en la normalidad, para su posterior aplicación en las desviaciones en pacientes neurológicos.



Objetivos específicos:

- Conocer aspectos teóricos que fundamentan la comprensión del movimiento normal del ser humano.
- Aprender a analizar la postura y las desviaciones típicas en diversas situaciones. Factores que lo diferencian y criterios comunes.
- Conocer las bases conceptuales actuales del análisis del control postural y del movimiento
- Explicar los criterios del equilibrio en bipedestación.
- Explicar los criterios del tronco y cintura escapular normales como base para la actividad funcional de los miembros superiores.
- Facilitar movimientos selectivos a través de diferentes puntos clave de control.
- Crear un marco teórico-práctico basado en razonamiento clínico para aplicarlo al análisis de los cambios posturales básicos.



PROGRAMA:

VIERNES 15 de Diciembre de 2017 (16:00 A 21:00h)

16.00-16:30 Bienvenida y presentaciones.
16:30-18:30 Requisitos cinesiología de Movimiento: CIF y Concepto Bobath.
18:30-19:00 Descanso
19:00-20:00 Mecanismo de Control Postural Central.
20:00-20:50 Análisis y facilitación de la estabilidad intrínseca del tronco inferior y superior.
20:50-21:00 Resumen del día.

SÁBADO 16 de Diciembre de 2017 (9:00 a 14h y de 16:00 a 21:00h)

9:00-11:30 Actualización del Control Postural.
11:30-12:00 Descanso
12:00-14:00 Análisis y facilitación de la sedestación dinámica.
14:00-16:00 Comida
16:00-17:00 Análisis y facilitación del pie.
17:00-18:00 Análisis y facilitación de la puesta en pie.
18:00-18:30 Descanso
18:30-20:15 Demostración de un tratamiento con un paciente.
20:15-21:00 Resumen del día

DOMINGO 17 de Diciembre de 2017 (9:00 a 14:00h)

9:00-10.30 CEA (test). Equilibrio en bipedestación.
10:30-11.00 Descanso
11:00-12.00 Análisis y facilitación de bipedestación a sedestación.
12:00-13:30 Análisis y facilitación del miembro superior para la actividad de alcance.
13:30-14:00 Cierre del curso y entrega de certificados