

CURSO INTRODUCTORIO AL CONCEPTO INN®

(Integración de Neurodinámica en Neurorehabilitación)



INFORMACIÓN DEL CURSO

Curso de 3 días sobre la valoración de problemas relacionados con la pérdida de la neurodinámica normal en pacientes con alguna lesión a nivel de Sistema Nervioso Central e introducción a la integración de aspectos en el tratamiento de dichas patologías así como a la comprensión de implicación del mismo en los llamados patrones espásticos. Durante la realización del curso, se realizará una demostración con un paciente. Los participantes podrán proponer pacientes para dicha demostración. Acreditación INN internacional: el certificado firmado por un instructor INN capacita para acceder a los cursos Nivel I Adultos y Nivel I Pediatría en cualquier parte de Europa.

DURACIÓN:

22 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

HORARIOS:

Viernes 9-00 a 14.00 y 15.30 a 19.00

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 19.00

Domingo de 9.00 a 14.00

LUGAR DE REALIZACIÓN.

Residencia y centro de día Aspaym castilla y León.

C/ Treviño 74, Valladolid

Nº DE ASISTENTES.

El número máximo de asistentes es de 14

DIRIGIDO:

El curso está dirigido a fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logoterapeutas.

CURSO INTRODUCTORIO AL CONCEPTO INN®

(Integración de Neurodinámica en Neurorehabilitación)



OBJETIVOS:

Objetivo general:

Valorar e integrar a nivel terapéutico la implicación del Sistema Nervioso Periférico en los síntomas y signos de pacientes con afectación del Sistema Nervioso Central.

Objetivos específicos:

Los participantes deberán ser capaces de:

- Valoración de la movilidad en el Sistema Nervioso como un todo con test neurodinámicos específicos.
- Evaluar la calidad de la resistencia en el Sistema Nervioso que está afectando a la movilidad normal, en el tono muscular y en la actividad muscular selectiva.
- Diferenciación entre tejidos neurales y tejidos diana como causa de inmovilidad, así como análisis de movimientos evasivos y posturas.
- Conocer la importancia de establecer un programa para casa que implemente el tratamiento realizado en clínica, de manera que el paciente trabaje activamente contra los procesos fibróticos que aparecen tras una patología del SNC.

DOCENTE:

Carlos Rodríguez López

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de A Coruña.
- Instructor INN® Concept.
- Profesor de la E.U. Gimbernat de Torrelavega (adscrita a la UC-Universidad de Cantabria-) en diferentes asignaturas de Fisioterapia Neurológica a nivel teórico y práctico, dentro del Grado en Fisioterapia. Coordinador de la especialidad de Actuación Fisioterápica en Neurología de 4º año del Grado en Fisioterapia. Profesor tutor de alumnos de prácticas.
- Doctorando en el departamento de Medicina de la Universidad de A Coruña, basada en la implicación del Sistema Nervioso Periférico en las personas con afectación del Sistema Nervioso Central.
- Máster en Gestión e Investigación en la Dependencia por la Universidad de A Coruña.
- Experto en Fisioterapia Neurológica por la Universidad de A Coruña tras realizar el Posgrado en Fisioterapia Neurológica.
- Director asistencial en Centro SINAPSE, Tratamiento Integral de la Patología Neurológica y Logopedia.

CURSO INTRODUCTORIO AL CONCEPTO INN®

(Integración de Neurodinámica en Neurorehabilitación)



CRONOGRAMA:

DÍA	HORARIO	CONTENIDOS
Viernes	09:00 – 11:00	Organización del curso y presentación de los participantes. Introducción al Concepto INN: Origen y actualidad.
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 14:00	Teoría acerca de las propiedades biomecánicas y fisiológicas normales del Sistema Nervioso relacionándolo directamente con la patología neurológica, introduciendo aspectos clínicos dentro de la Neurorehabilitación.
	14:00 – 15:30	COMIDA
	15:30 – 17:00	Comienzo del estudio de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso.
	17:00 – 17:15	PAUSA
	17:15 – 19:00	Relación de los conocimientos adquiridos durante el día con experiencias propias de los asistentes en relación a su práctica clínica diaria.
Sábado	09:00 – 11:00	Continuación de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso. .
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 14:00	Test neurodinámicos del miembro superior y sus componentes adaptados a la patología del SNC (Sistema Nervioso Central). Trabajo práctico entre los asistentes.
	14:00 – 15:30	COMIDA
	15:30 – 17:00	Test neurodinámicos del miembro superior y sus componentes. Trabajo práctico entre los asistentes.
	17:00 – 17:15	PAUSA
	17:15 – 19:00	Valoración y tratamiento de un paciente. Razonamiento clínico y debate posterior.
Domingo	09:00 – 11:00	Continuación del análisis y la influencia de una neurodinámica alterada en las ABVD, tanto a nivel postural como a nivel de sintomatología.
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 13:00	Introducción a los aspectos perceptivos en Neurorehabilitación.
	13:00 – 14:00	Preguntas y conclusiones