



CURSO BÁSICO WATER SPECIFIC THERAPY en Neurología, integrado de pediatría y adultos



Docente:

Javier Güeita Rodríguez, PT, PhD. Tutor de la Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF). Profesor Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

Los **objetivos GENERALES** de la presente formación son:

- ♣ El objetivo de este curso es ofrecer los conocimientos necesarios para aprender y aplicar el concepto WATER SPECIFIC THERAPY en la población infantil y adultos.

Los **objetivos ESPECÍFICOS** de la presente formación son:

Al completar este curso los participantes serán capaces de:

- ♣ Aumentar los conocimientos y habilidades en la terapia acuática, aprendiendo cómo utilizar WATER SPECIFIC THERAPY en población infantil y adulta.
- ♣ Describir los principios de la mecánica de fluidos de la Terapia Acuática.



- ❖ Relacionar la Terapia Acuática con el concepto de práctica basada en la evidencia y CIF.
- ❖ Utilizar los modos apropiados para la evaluación de los objetivos terapéuticos en el agua y fuera de ella.
- ❖ Manejar en el agua a los niños y adultos con eficacia.
- ❖ Utilizar las reglas apropiadas de aprendizaje motor y retroalimentación en el agua para diseñar un programa de tratamiento.
- ❖ Programar y diseñar tratamientos para patologías neurológicas, ortopédicas y reumáticas en población infantil.

Metodología

El curso está organizado en dos seminarios, cada uno de los cuales está distribuido en horas teóricas y prácticas, estas últimas se realizarán en la piscina entre los asistentes y en pequeños grupos con pacientes, pudiendo experimentar las aplicaciones terapéuticas de la terapia WST. Se proporcionará orientación, video-feedback y análisis de casos para las sesiones de tratamientos.

Fundamentos Teóricos

- CIF (versión adultos y niños-adolescentes)
- Práctica Clínica Basada en la Evidencia (EBP)
- Guías Clínicas de fisioterapia / terapia acuática
- Teoría de Selección de Grupos Neurales, Teoría de Sistemas Dinámicos y otros relevantes abordajes en control motor
- Mecánica de fluidos
- Neurofisiología



Razonamiento Clínico

- Toma de Decisiones
- Valoración acuática (WOTA , HAAR y SWIM))
- Diseño de objetivos y resolución de problemas en la terapia: formulario RPS
- Solución de Problemas en Rehabilitación

Aplicaciones Prácticas / metodología

- El Programa de 10 Puntos
- Water Specific Therapy
- Aplicaciones en varios problemas clínicos (motor, sensorial y conductual) en ancianos, adultos y niños
- Aplicaciones como prevención de caídas, modulación sensorial, entrenamiento aeróbico, entrenamiento de fuerza, etc.

Técnicas de enseñanza

- Aprendizaje a distancia pre-curso
- Aprendizaje Colaborativo
- Resolución de casos
- Razonamiento clínico basado en EBP
- Demostraciones
- Aprendizaje a través de juegos (pedagogía no-lineal, Chow 2006)
- Dinámicas de Grupo



DURACIÓN:
50 horas



HORARIO:

Viernes: 15.00 a 20.30
Sábado 9.00 a 13.00 y de 14.30 a 20.00
Domingo de 9.00 a 15.00



PROGRAMA:

PRIMER SEMINARIO

VIERNES, 8 de junio

- | | |
|----------------------|--|
| 15:00 – 20:30 | 1.- Introducción y discusión de la lectura del pre-curso (TEÓRICA)
2.- Efectos de la mecánica de fluidos en WST (TEÓRICA) |
|----------------------|--|

SÁBADO, 9 de junio

- | | |
|---|---|
| 09:00 – 11:00 | 3.- Aplicaciones terapéuticas de los Diez Puntos (TEÓRICA) |
| 11:30- 13:00 | 4.- Terapia Específica en el agua (PISCINA) |
| 13:00 – 14:30 DESCANSO PARA LA COMIDA- CAMBIARSE | |
| 14:30 – 17:00
17:30- 20:00 | 5.- Ajuste Mental + control rotaciones [PISCINA] <ul style="list-style-type: none">• Demostración de 17.30 a 18.30 (adulto) + Control de la rotación [PISCINA] |



DOMINGO, 10 de junio

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 09:00 –
11:30
12:00-
13:00 | 6.- Control de la rotación : aplicaciones terapéuticas [PISCINA] <ul style="list-style-type: none">• Demostración (niño) [PISCINA] |
| 13:30-
15:00 | 7.- Razonamiento clínico en WST (TEÓRICA) |

SEGUNDO SEMINARIO

VIERNES, 22 de junio

- | | |
|-----------------|---|
| 15:00-
16:00 | 8.- Valoración: WST, CIF y WOTA |
| 16:30-
20:30 | 9.- Halliwick basado en la evidencia: pediatría y adultos |

SÁBADO, 23 de junio

- | | |
|------------------------------------|--|
| 09:00-
11:00
11:30-
13:00 | 10.- Terapia acuática específica. Objetivos clínicos (Piscina) |
| | 11.- Prevención de caídas y control del tronco (Teoría) |

13:00 – 14:30 DESCANSO PARA LA COMIDA- CAMBIARSE

- | | |
|--|---|
| 14:30 –
16:30
17:00-
18:30
19:00-
20:00 | 12.- Terapia Específica en el Agua (Piscina) |
| | 13.- Valoraciones (adultos y niños) (Piscina)
Feedback del tratamiento (Piscina) |



DOMINGO, 24 junio

09:00 – 11:00	14.- Ensayo y examen (Piscina)
11:30- 13:00	15.- Tratamientos (niños y adultos) (Piscina)
13:30- 15:00	16.- Informes del tratamiento y evaluación (Teoría)



MATERIAL:

15 días antes del curso se enviará a los alumnos:

- Lecturas previas para mejor seguimiento y aprovechamiento del curso, para lo cual es necesario que en la inscripción proporcionen su e-mail.
- Se adjuntará material de la parte teórica en pdf como material de consulta de participantes.
- Al inicio del curso se entregará dossier con las diapositivas del curso.



DESTINATARIOS:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia y en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email).



LUGAR:

- Formación teórica Viernes en Aspaym CyL sede de Palencia.

**C/ Lola de la Fuente s/n,
Estadio Nueva Balastera, Puerta 4
- 34004 - Palencia**

- Practica en piscina, sábado y Domingo:

**C.P.R.E.E. Carrechiulla. Palencia
C/ Tello Téllez S/N 34004 Palencia**