



**INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO BOBATH. MOVIMIENTO NORMAL.**

**DURACIÓN:**

20 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

**HORARIOS:**

Viernes 16.00 a 20.30

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.30 a 20.30

Domingo de 9.00 a 14.30

**LUGAR DE REALIZACIÓN.**

Residencia y centro de día Aspaym castilla y León.

C/ Treviño 74, Valladolid

**Nº DE ASISTENTES.**

El número mínimo será 16 alumnos y el máximo de asistentes 20.

**DIRIGIDO:**

El curso está dirigido a fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

**OBJETIVOS:**

**Objetivo General:**

Obtener los conocimientos básicos del movimiento normal del ser humano adulto, introduciendo al participante en el abordaje del tratamiento basado en el Concepto Bobath a través del análisis de la postura y del movimiento en la normalidad, para su posterior aplicación en las desviaciones en pacientes neurológicos.



**Objetivos específicos:**

- Conocer aspectos teóricos que fundamentan la comprensión del movimiento normal del ser humano.
- Aprender a analizar la postura y las desviaciones típicas en diversas situaciones. Factores que lo diferencian y criterios comunes.
- Conocer las bases conceptuales actuales del análisis del control postural y del movimiento
- Explicar los criterios del equilibrio en bipedestación.
- Explicar los criterios del tronco y cintura escapular normales como base para la actividad funcional de los miembros superiores.
- Facilitar movimientos selectivos a través de diferentes puntos clave de control.
- Crear un marco teórico-práctico basado en razonamiento clínico para aplicarlo al análisis de los cambios posturales básicos.



**PROGRAMA:**

Fecha	Horario	Contenidos
23 nov 2018	16:00 - 18:00	Concepto Bobath Origen del Concepto Bobath Actualidad del Concepto Bobath Movimiento Normal Modelo de Sistemas de Control Motor Neuroplasticidad Aprendizaje Motor
	18:00 - 18:20	Pausa
	18:20 - 20:30	Biomecánica Clasificación Internacional del Funcionamiento discapacidad y Salud Características del Movimiento Normal Tipos de Movimiento Normal
24 nov 2018	9:00-11:00	Mecanismo Central de Control Postural Modelo de Sistemas en el Control Postural Core Stability
	11:00-12:00	Paso de sedestación relajada a sedestación erguida
	12:00-12:20	Pausa
	12:20 - 14:00	Actividad de alcance
	14:00 - 15:30	Comida
	15:30 - 18:00	Agarre y manipulación El pie como área de apoyo
	18:00 - 18:20	Pausa
	18:20 - 19:50	Demostración de tratamiento con un paciente
	19:50 - 20:30	Cierre del día: preguntas y aclaraciones del tratamiento
25 nov 2018	9:00 - 10:00	Explicación de secuencia de tratamiento de la demostración
	10:00 - 11:40	Paso de sedestación a bipedestación
	11:40 - 12:00	Pausa
	12:00 - 14:30	Observación del equilibrio en bipedestación: razonamiento clínico Paso de bipedestación a sedestación Paso de decúbito supino a decúbito lateral Examen y valoraciones