



CURSO DE NEURODINÁMICA: MOVILIZACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO.

DURACIÓN:

20 horas lectivas. Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Castilla y León.

HORARIOS:

Viernes 15.00 a 20.00

Sábado 9.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00

Domingo de 9.00 a 14.00

LUGAR DE REALIZACIÓN.

Residencia y centro de día Aspaym Castilla y León.

C/ Treviño 74, Valladolid

Nº DE ASISTENTES.

El número máximo de asistentes es de 20

DIRIGIDO:

El curso está dirigido a diplomados o graduados en fisioterapia.

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Describir y ejecutar la evaluación y el tratamiento de las neuropatías periféricas más prevalentes a partir de las técnicas neurodinámicas.

Objetivos específicos:

El curso pretende permitir al participante:



- Definir el concepto y funciones de los componentes del Sistema nervioso periférico, así como su patomecánica i fisiopatología.
- Describir las relaciones entre el sistema nervioso y el sistema inmune
- Actualizar el concepto de neuropatía periférica, dolor nociceptivo y dolor neuropático
- Contextualizar la exploración nerviosa conociendo qué se evalúa en cada momento.
- Describir y ejecutar las diferentes técnicas de movilización del sistema nervioso periférico
- Explicar los criterios necesarios para valorar la efectividad de la técnica aplicada.

PROGRAMA:

1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL SN
2. BIOMECÁNICA DEL SN
3. SISTEMA NERVIOSO Y SISTEMA INMUNE
4. EXPLORACIÓN DEL SN
5. TESTS NEURODINÁMICOS GLOBALES:
 - a. Flexión/Extensión Cervical
 - b. SLR
 - c. Prone Knee Bend (PKB)
 - d. SLUMP Test
6. NERVIÓ MEDIANO:
 - a. ULNT1
 - b. ULNT2a
 - c. Síndrome del Pronador
 - d. Síndrome del interóseo anterior (Sde Kiloh-Nevin)
 - e. Síndrome del Túnel Carpiano
7. NERVIÓ RADIAL:
 - a. ULNT2b
 - b. Síndrome del Supinador
 - c. Síndrome del interóseo posterior
8. NERVIÓ CUBITAL:
 - a. ULNT3
 - b. Síndrome del canal cubital
 - c. Síndrome del canal de Guyon
9. NERVIÓ MÚSCULOCUTÁNEO
10. NEUROPATÍAS DE LA CINTURA ESCAPULAR
 - a. Nervio axilar
 - b. Nervio Torácico Largo
11. Nervio Supraescapular
12. ABORDAJE DEL PLEXO BRAQUIAL
13. NERVIÓ FEMORAL
14. NERVIÓ FEMOROCUTÁNEO LATERAL
 - a. Meralgia Parestésica
15. NERVIÓ OBTURADOR
16. NERVIÓ SAFENO



17. NERVI0 CIÁTICO:

- a. Síndrome del glúteo profundo
- b. Síndrome de los isquiosurales

- Valoración e interpretación de los niños con alteraciones sensoriomotoras de origen central.
- Prácticas de análisis del movimiento y facilitación del movimiento normal.
- Demostraciones de tratamiento

18. NERVI0 PERONEO COMÚN

- a. Nervio Peroneo Superficial
- b. Nervio Peroneo Profundo

19. NERVI0 TIBIAL

20. NERVI0 SURAL

21. CEFALÉAS

- a. Neuralgia de Arnold

