



EMPOWERMENT THROUGH MENSTRUAL HEALTH EDUCATION

PROYECTO



NR: 2023-1-PL01-KA210-YOU-000164555

La menstruación es un proceso fisiológico natural que a menudo se pasa por alto en la elaboración de políticas (por ejemplo, la falta de permisos menstruales, el acceso a productos menstruales en las escuelas y el difícil acceso a la educación menstrual y sanitaria). Sin concienciar y hacer de la salud menstrual una cuestión de salud pública, no podremos alcanzar la igualdad de género. Es crucial implicar a los jóvenes. Sus experiencias de la adolescencia están frescas, y su perspectiva es especialmente importante por las lecciones directas que pueden aprender de la experiencia de la exclusión menstrual. Pueden relacionarse con el tema, aportar nuevas ideas y están más familiarizados con los problemas a los que se enfrentan a diario. Eliminar el tabú asociado a la menstruación nos acercará un paso más a la igualdad de género. Prevenir y combatir la pobreza menstrual nos acercará a eliminar la pobreza y la desigualdad de género.



Objetivos del proyecto:

Crear campañas sociales convincentes para concienciar sobre la salud menstrual, la pobreza y los tabúes relacionados con la menstruación.

Enfatar en la gestión de la salud menstrual entre las personas con discapacidad y las comunidades socialmente excluidas.

Iniciar y abrir un debate sobre la pobreza y los tabúes menstruales, así como sobre la salud menstrual.

Sensibilizar a los participantes sobre las diversas formas de exclusión menstrual, la desigualdad económica y de género, sus consecuencias y, lo que es más importante, mostrar posibles medidas preventivas y formas de combatir el fenómeno mencionado.



Funded by
the European Union

NR: 2023-1-PL01-KA210-YOU-000164555



A finales de enero de 2024, se organizó una visita de estudio que acogió la Organización Mano Europa en Lituania. El objetivo principal de la reunión fue un debate exhaustivo sobre la situación de la menstruación en los respectivos países de las organizaciones asociadas. Esta reunión proporcionó una valiosa plataforma para que los participantes intercambiaran experiencias y conocimientos relacionados con este importante tema. Los participantes mostraron un alto nivel de compromiso, participando activamente en los talleres y demostrando un interés genuino por el tema tratado.

Como esta reunión supuso la primera interacción cara a cara entre los participantes, la parte inicial del acto se dedicó a fomentar un entendimiento más profundo entre los asistentes. Tras esta fase introductoria, los debates se centraron exclusivamente en el tema tratado. Posteriormente, los participantes colaboraron para reflexionar sobre diversos aspectos de la materia, contribuyendo a un fructífero e informativo intercambio de ideas y experiencias. El ambiente general fue de entusiasmo y dedicación, lo que sentó unas bases sólidas para la futura colaboración y la exploración continuada de temas importantes dentro de las organizaciones participantes.

Durante la reunión, una parte importante de nuestro tiempo se dedicó a planificar futuros pasos e iniciativas. Un punto clave del orden del día fue el debate sobre el próximo evento de movilidad que se celebrará en España a mediados de marzo. Los participantes mantuvieron fructíferas conversaciones sobre la logística, los objetivos y los resultados previstos de esta próxima iniciativa de movilidad

