

# aspaym castilla y león

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



2015

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

# 2015

Asociación ASPAYM Castilla y León



## Programa de Actividades del año 2015

- 1. Atención y Orientación**
- 2. Autonomía e Inclusión Social**
- 3. Desarrollo Asociativo**
- 4. Sensibilización y Difusión**

La Asociación ASPAYM Castilla y León tiene sus antecedentes en la Asociación Nacional de Paraplégicos y Grandes Minusválidos ASPAYM (1979). Esta última creada bajo el auspicio del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo pasará a constituirse como Federación ASPAYM de Lesionados Medulares en enero de 1992 en un intento de dar respuesta a la necesidad de identidad autonómica consecuencia del mapa político nacional. Bajo este paradigma, nace en Valladolid el 03 de Octubre de 1992 y con carácter autonómico, constituyéndose como una asociación de carácter voluntario y sin ningún ánimo de lucro al amparo de la Ley 191/64 de 24 Diciembre y la O.M. de 20.05.65.

El objeto y fin social que impulsa la actividad de la asociación se recoge en el Art. 6 de sus estatutos, según el cual, *“La Asociación tiene por objeto y fines la promoción de toda clase de acciones y actividades de carácter asistencial, social, cívico, preventivo y educativo destinadas a mejorar la calidad de vida de los lesionados medulares o con cualquier otra discapacidad congénita o adquirida –bien por enfermedad, accidente de tráfico, accidente laboral u otros–, coordinando la actuación de sus asociados y gestionando la obtención de recursos humanos, técnicos y económicos para la financiación de dichos programas y proyectos conjuntos.*

*La Asociación, que contará con todos los medios legales a su alcance para la obtención de sus fines, así como con los medios personales y materiales adecuados y con la organización idónea para garantizar el cumplimiento de los fines estatutarios, no restringirá sus actividades a beneficiar exclusivamente a sus asociados, sino que quedará abierta a cualquier otro posible beneficiario que reúna las condiciones y caracteres exigidos por la índole de su objeto y fines”.*

En su andadura social, ha sido reconocida por diferentes organismos pasando a formar parte de los Registros pertinentes, así:

 Nº Registro Nacional de Asociaciones del Mº Interior **115091** con fecha 17.12.92

- ✚ Nº Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León **1531** de Valladolid, con fecha 16.11.96
- ✚ Nº Registro de Entidades de Recuperación y Rehabilitación de Minusválidos **1930** con fecha 28.06.93,
- ✚ Nº Registro Municipal de Asociaciones Vecinales **230** de Valladolid con fecha 10.06.93, el **164** de Burgos con fecha 05.22.97, **353** de León con fecha 05.03.01, **75** de Avila con fecha 07.03.01, **30** de Segovia con fecha 05.12.06, Palencia **221** y del Consejo Comarcal del Bierzo **161-2575/2007/RAC**.
- ✚ Nº Registro Público de Entidades de Carácter y Social de Castilla y León **47.0003E** con fecha 02.02.97
- ✚ Registro de diferentes Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León en Ávila, León y Valladolid
- ✚ Nº Centro de Formación Ocupacional **47/301/62** de Castilla y León con fecha 21.03.97. Homologación para el Plan FIP en el centro residencial y en de formación de Valladolid.
- ✚ Declarada de **utilidad pública** en la O.M. de 30 de Abril de 1998 según el art. 2.11 del R.D. 1786/1996 de 19 de Julio.
- ✚ Nº Registro Regional de Entidades del Voluntariado en el área de Acción social, Servicios Sociales y Ocio y tiempo Libre, **A-0031** con fecha 14 de septiembre de 2009.
- ✚ Punto de Información Juvenil **02.348** de fecha 19.09.02
- ✚ Centros Ocupacionales de Simancas (Valladolid) **47.0623C** de fecha 05.09.02 y de León **24.0392C** de fecha 26.06.02
- ✚ Reconocimiento del Centro de Investigación en Discapacidad Física (CIDIF) con nº **47.0957S** como servicio de Sº. Sociales y así como la Autorización Sanitaria.
- ✚ Reconocimiento de Servicios Integrales Sanitarios, con nº **47-C3-0067** como atención sanitaria domiciliaria, enfermería, fisioterapia y medicina general.

El volumen de asociados ha ido incrementándose en la medida que las actividades desarrolladas por la Asociación han tenido eco y repercusión en la comunidad, de manera que se ha pasado de 300 socios en 1994 a 1589 en 2013.

El espíritu de la Asociación pasa por crear una entidad viva que vigila los intereses del colectivo al tiempo que da respuestas a las necesidades personales, concibiendo un espacio reivindicativo, de formación, de inserción laboral, de deporte, de ocio y tiempo libre, de encuentro... en definitiva, de **inclusión social** a través de la discriminación positiva.

Las instalaciones en las que se sitúa la sede social en Simancas, cuentan con un área de servicios administrativos, centro de investigación básica, cafetería y una miniresidencia (8 habitaciones con baño, que han pasado a ser despachos por la necesidad de gestión de programas de la propia asociación).

Si tenemos en cuenta que Castilla y León es la región más extensa de toda la Unión Europea con 94.223 Km<sup>2</sup> y cuenta con una densidad de población de 26,4 Hab./Km<sup>2</sup>, pretender satisfacer las necesidades del colectivo desde un único centro resulta poco eficaz; por ello desde 1995 se abre un local en León, la segunda provincia con mayor número de personas con discapacidad y volumen de socios. En 1997, se abrió una delegación en Ávila, en 2004 un Punto de Información en Camponaraya (León), en el 2005 se abrió en Valladolid capital, el centro de orientación, formación e inserción laboral y fue inaugurado en abril de 2006. En 2008, abrimos una residencia-centro de día en Valladolid, a la que se trasladó el centro de rehabilitación de esta provincia.

La distribución de socios a 31 de Diciembre de 2015 es de **1.720** que se distribuyen en las diferentes provincias de la Comunidad como se especifica en la tabla siguiente:

Provincia	Nº socios Aspaym
Ávila	141
Burgos	69
León	593
Palencia	17
Salamanca	32
Segovia	48
Soria	9
Valladolid	747
Zamora	30
Otros	34
<b>Total</b>	<b>1.720</b>

**Nº de socios, 31 de diciembre de 2015**

## 1. Atención y Orientación

**Objetivo:** Facilitar la información pertinente a personas y/o entidades sobre alternativas a las diferentes necesidades del colectivo de personas con discapacidad.

La sede viene funcionando como punto de información para las personas con discapacidad atendiendo tanto a socios como a cualquier ciudadano afectado por cualquier minusvalía, e incluso a diversos colectivos de profesionales liberales en materia de:

- subvenciones
- adaptaciones técnicas
- legislación
- barreras arquitectónicas
- servicios de la Administración
- Dependencia y sus prestaciones

## 2. Autonomía e Inclusión social

### ***Programa Itinerarios Personalizados de Apoyo al Empleo para PCD***

Desde 1996, la inserción laboral de personas con discapacidad se ha mantenido como línea de acción de la asociación. Existen varios programas independientes aunque estrechamente vinculados:

El Programa de *Itinerarios Personalizados de Apoyo al Empleo para pcd* se consolida como un programa de formación e inserción, que incluye acciones de orientación y asesoramiento laboral, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centros Especiales de Empleo o empresa ordinaria, mantenimiento y estabilidad en el puesto de trabajo, y acciones de asesoramiento, información y orientación a los posibles empleadores. El Programa de Itinerarios se ha realizado en base a las siguientes características que detallamos a continuación:



- Planificación de los itinerarios de apoyo al empleo centrada en la persona con discapacidad. El diseño de los apoyos al usuario que forma parte del Programa se hace de forma individualizada, teniendo en cuenta su situación personal, psíquica, física y familiar. También se tienen en cuenta sus metas e intereses y las necesidades concretas que dificultan su acceso al empleo.
- Intensidad de los apoyos que va a recibir a través del Programa: el nivel de intensidad de los apoyos se ha

proporcionado de forma personalizada y en función del usuario y el momento vital por el que está pasando.

- Realización de prácticas en Centros Especiales de Empleo o empresa ordinaria con el apoyo de un tutor que dirige y supervisa el proceso formativo.

En octubre de 2012 se inicia una nueva fase del programa que se prolongará hasta la actualidad. En enero de 2015 se inicia su andadura el Programa de Itinerarios Personalizados de Apoyo al Empleo para Jóvenes con discapacidad (YEI), con la misma metodología y procedimientos de trabajo que se han llevado a cabo en los itinerarios iniciales.

Ambos programas cuentan con atención al público en las sedes de Ávila, Burgos, León, Camponaraya (León) y Valladolid, para reunir una base de datos adecuada que pueda cubrir tanto las ofertas que nos llegan por parte de los empresario como y principalmente, los puestos de trabajo detectados por el buscador de empleo.

El Programa de Itinerarios Personalizados de apoyo al empleo busca la inserción laboral de las personas con discapacidad a través de tres acciones diferenciadas:

- **Acciones de orientación y asesoramiento laboral** (Proceso de atención a usuarios).
- **Asesoramiento, información y orientación a empresas** (Proceso de relación con empresas).

- **Intermediación Laboral:** en la que se puede llevar a cabo la realización de prácticas en empresa previa a la contratación o la inserción laboral del usuario sin pasar por el periodo de formación en Centros Especiales Empleo o empresa ordinaria, acompañamiento hacia el empleo, mantenimiento y estabilidad en el puesto de trabajo, etc. **La formación y la formación orientada al empleo** se perfila como una formación adaptada a las capacidades de cada persona, flexible y posibilista, ligada a las posibilidades de desempeño de la persona.

**Cursos realizados 2015:**

- Taller de iniciación a internet y técnicas de búsqueda de empleo a través de la web.
- Nº de participantes: 13 usuarios

**Resultados globales obtenidos, periodo de ejecución enero-diciembre 2015 en el Programa Itinerarios Formativos de Apoyo al Empleo para PCD.**

Nº Usuarios que acceden al programa (alta participantes año)	<b>334</b>
Nº empresas nuevas en el programa (altas nuevas)	<b>110</b>
Nº de contactos con empresa ( empresas con las que contactamos otra vez)	<b>371</b>
Nº contratos realizados	<b>231</b>
Nº de contratos de duración superior a 6 meses	<b>73</b>
Nº de usuarios insertados	<b>155</b>
Nº usuarios insertados durante los primeros 6 meses de acceso al programa	<b>115</b>
Nº de usuarios incorporados en prácticas	<b>20</b>
Nº de usuarios incorporados en prácticas e insertados posteriormente	<b>9</b>

*Resultados totales obtenidos FSE*

Nº Usuarios que acceden al programa (alta participantes año)	<b>17</b>
Nº empresas nuevas en el programa (altas nuevas)	<b>110</b>
Nº de contactos con empresa ( empresas con las que contactamos otra vez)	<b>371</b>
Nº contratos realizados	<b>5</b>
Nº de contratos de duración superior a 6 meses	<b>2</b>
Nº de usuarios insertados	<b>5</b>
Nº usuarios insertados durante los primeros 6 meses de acceso al programa	<b>1</b>
Nº de usuarios incorporados en prácticas	<b>1</b>
Nº de usuarios incorporados en prácticas e insertados posteriormente	<b>1</b>

*Resultados totales obtenidos YEI*

## **Programa Incorpora de Fundación “La Caixa”**

Las Entidades del PROGRAMA INCORPORA de “la Caixa”, entre las que se encuentra ASPAYM Castilla y León, desarrollan, implantan y consolidan las actuaciones necesarias para el fomento de la contratación de personas en situación o riesgo de exclusión social, beneficiarias del Programa de acuerdo con los Proyectos que previamente presentan a Fundación “la Caixa” para su aprobación.

### **Con las personas vulnerables beneficiarias del programa**

- Realizar actuaciones dirigidas a mejorar la empleabilidad de las personas beneficiarias del programa.
- Desarrollar e implementar itinerarios de inserción ajustados a las características y expectativas del/la usuario/a y a las demandas del mercado laboral.
- Llevar a cabo actuaciones de acompañamiento a las personas que han accedido a un contrato de trabajo y a las empresas donde están trabajando.

### **Con el tejido empresarial**

- Cooperar con el tejido empresarial, con el fin de dotarle de personas en situación o riesgo de exclusión susceptibles de cubrir adecuadamente sus ofertas de empleo.
- Crear una mayor sensibilización en el/la empresario/a para romper con los estigmas que ponen barreras para la contratación de personal con dificultades de inserción laboral y crear una red de empresas solidarias, es decir, empresas con un comportamiento empresarial responsable con la sociedad.
- Estudiar el mercado laboral local adaptado a los perfiles de los colectivos beneficiarios del programa y detectar nuevos yacimientos de empleo.

### Con los diversos agentes sociales y empresariales del territorio

-Promover la colaboración entre los agentes sociales, asociaciones empresariales y otras entidades del territorio dedicadas a la promoción de empleo.

A continuación se presentan los objetivos marcados y alcanzados en el último convenio 2014-2015, desde el 1 de julio de 2014 hasta el 30 de junio de 2015.

<b>PERSONAS ATENDIDAS</b>	<b>219</b>
<b>EMPRESAS VISITADAS</b>	<b>63</b>
<b>EMPRESAS VISITADAS NUEVAS</b>	<b>9</b>
<b>EMPRESAS CONTRATANTES</b>	<b>18</b>
<b>EMPRESAS CONTRATANTES NUEVAS</b>	<b>8</b>
<b>INSERCIONES</b>	<b>66</b>
<b>OFERTAS GESTIONADAS</b>	<b>46</b>
<b>OFERTAS COMPARTIDAS</b>	<b>14</b>

*Resultados totales obtenidos Programa Incorpora*

## ***Agencias de Colocación***

Aspaym Castilla y León solicita en el año 2015 el alta como Agencias de Colocación, para trabajar como Agencia Colaboradora de Fundación Sócrates (Burgos/León) e Ibecón (Valladolid). El número registral que se obtiene es: 0800000099. Finalmente hemos intervenido con 5 usuarios en Burgos, 12 usuarios en León y 20 en Valladolid.



## ***Promoción de la Autonomía Personal (APVA)***

Programa de Ayuda a Domicilio (APVA, Atención Personal y Vida Autónoma): que desde 1994 se viene desarrollando a través de la Federación Nacional de ASPAYM. La duración del Programa APVA se extiende desde el 1 de enero de 2015, hasta el 31 de diciembre de 2015

El Programa Atención Personal y Vida Autónoma (APVA) tiene como objetivo facilitar todos aquellos recursos que mejoren las condiciones de la vida diaria de los discapacitados físicos y grandes lesionados medulares, así como su calidad de vida.

Este es uno de los objetivos más claros en nuestra actividad asociativa, tal y como se recoge en nuestros estatutos. El deseo de tener una buena calidad de vida que nos permita disfrutar y acceder a las mismas oportunidades que se ofrece al resto de la población, obviando las dificultades que puedan derivarse de nuestras limitaciones funcionales determina muchas de las iniciativas por las que trabajamos.

Los objetivos, tanto generales como específicos, que se pretenden alcanzar con la consecución del Programa APVA son los siguientes:

### **Objetivo general del programa**

Promover la plena integración de las personas con discapacidad física por lesión medular a través de su atención y promoción personal.

### **Objetivos específicos del programa**

- Favorecer la autonomía personal mediante cuidados básicos asistenciales.
- Evitar el aumento de la dependencia.
- Fomentar el uso de ayudas técnicas.
- Garantizar el acceso a otros recursos.
- Mejora de la calidad de vida del usuario.
- Evitar la institucionalización.
- Favorecer el desarrollo de capacidades personales y sociales.
- Mejora de la participación en la vida social y comunitaria.
- Fomento de la integración laboral.
- Mejora del entorno.
- Desarrollo de las habilidades sociales.

### **Información estadística del Programa**

Nº DE BENEFICIARIOS: 11

Nº DE SOLICITUDES RECIBIDAS: 11

Nº DE SOLICITUDES EN LISTA DE ESPERA: 10

ASISTENTES PERSONALES/CIUDADORES: 11

EDAD DE LOS BENEFICIARIOS:

Edades comprendidas entre los 46 y 70 años.

SEXO DE LOS BENEFICIARIOS:

Hombres 5

Mujeres 6

#### TIPOLOGÍA DE LESIONES:

Tetraplejias	2
Paraplejias	2
Malformaciones congénitas	XX
Parálisis cerebral	XX
Otras	7

Durante el 2015 de han atendido a 11 personas repartidas por toda la comunidad, principalmente en el medio rural: Valladolid (5), León (2), Burgos (2), Palencia (1) y Salamanca (1).

En mayo de 2015 tuvo lugar en Madrid la reunión de técnicos y coordinadores del Programa para marcar las directrices de ejecución del mismo.

### ***Programa PIRI***

El **PIRI (Programa Individualizado de Recuperación e Integración Social de Personas con Discapacidad Sobrevenida)** es un programa subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, desarrollado por equipos de **ASPAYM Castilla y León** formados por los siguientes profesionales: psicólogos, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales y logopedas. El PIRI actualmente cuenta con 3 equipos, 2 en Valladolid y 1 en León, formados por 8 profesionales en total.

La intervención se lleva a cabo en toda la comunidad de Castilla y León, de forma gratuita y domiciliaria. El objetivo es facilitar a la persona afectada y a su familia la asunción de la nueva situación, de planificar el futuro desde una perspectiva diferente, de pensar en positivo, de confirmar las expectativas.... a través del apoyo psicológico, de la tutoría ejercida por uno de nosotros y de la terapia ocupacional como instrumento para la autonomía en la vida cotidiana. Este programa abarca toda Castilla y León, siendo la mayor parte de sus beneficiarios del medio rural.

Con la intervención de este equipo se pretende dar apoyo a las personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis, para conseguir la mayor autonomía posible y

aceptación de su nueva situación, obteniendo mayor calidad de vida. Para ello el equipo consta de distintos profesionales: terapeuta ocupacional, logopeda, psicólogo y neuropsicólogo.

El centro base de cada provincia es el encargado de derivar los casos hacia el equipo, proponiendo tras su valoración unos objetivos generales que pueden ser modificados con ayuda del usuario, ya que se trata de una intervención individualizada y el usuario es parte activa.

Las características más significativas del programa son:

- ✿ El desarrollo de un plan individualizado
- ✿ La intervención en el domicilio
- ✿ El papel fundamental de la familia
- ✿ El tutor (en caso de que lo haya)

Un aspecto a resaltar de este programa es el trabajo coordinado de todos los profesionales, para lo que es necesario llevar a cabo reuniones de coordinación e incluso visitas de trabajo en equipo con el usuario. Esto permite tener una visión global de la persona y por tanto que la intervención sea más eficaz.

### NÚMERO DE USUARIOS ATENDIDOS EN 2015

<i>Total usuarios 31.12.15</i>	AV		BU		LE		PA		SA		SG		SO		VA		ZA	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
<b>Rural</b>	5	0	6	1	11	10	4	4	4	0	5	1	0	0	2	0	4	7
<b>Urbano</b>	3	1	6	7	3	1	0	1	1	1	1	1	0	0	2	0	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>16</b>									

**USUARIOS TRATADOS EN 2015 SEGÚN PROVINCIA Y GÉNERO**

<i>Total usuarios 2015</i>	AV	BU	LE	PA	SA	SG	SO	VA	ZA	TOTAL
<b>Hombres</b>	9	14	22	4	11	11	0	8	10	<b>89</b>
<b>Mujeres</b>	1	13	14	5	4	3	0	4	12	<b>56</b>
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>145</b>

**USUARIOS TRATADOS EN PIRI 2015 POR CAUSA DE LESIÓN Y PROVINCIA**

<i>Total usuarios 2015</i>	AV	BU	LE	PA	SA	SG	SO	VA	ZA	TOTAL
<b>PARAPLEJAS</b>	3	8	11	1	5	2	0	4	6	<b>40</b>
<b>TETRAPLEJAS</b>	0	6	8	1	6	1	0	3	4	<b>29</b>
<b>DAÑO CEREBRAL</b>	7	12	14	3	1	6	0	3	5	<b>51</b>
<b>ESCLEROSIS</b>	0	0	1	2	1	2	0	1	4	<b>11</b>
<b>OTROS</b>	0	1	2	2	2	3	0	1	3	<b>14</b>
<b>Usuarios en programa</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>145</b>

### **Reuniones de coordinación**

Reuniones de equipo con la coordinadora del Programa: semanales.

Reuniones de coordinación de Equipos PIRI León-Valladolid: trimestrales.

Durante el 2015 se ha mantenido una reunión semestral con los centros base de: Ávila, Burgos, Salamanca, Segovia, León, Palencia, Valladolid y Zamora

Reuniones de coordinación con equipos EPAP de: Salamanca y Segovia

Coordinación con CEAS de las diferentes provincias. Coordinación con profesionales de diferentes asociaciones/entidades:

- Sinapse(Segovia)
- Adacebur(Burgos)
- HNPT( Toledo)
- CEADAC(Madrid)
- Fisiocentro(Salamanca)

Visita de los dos equipos al HNPT y reunión de coordinación con el Director Médico y el Jefe de Unidad de Rehabilitación complementaria.

### 3. Desarrollo Asociativo

A través del desarrollo asociativo se pretende promover la implicación y participación en la sociedad a través del voluntariado, la dinamización socio-cultural, información y sensibilización

#### ÁREA DE PARTICIPACIÓN

##### 1. VOLUNTARIADO

###### a. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO JOVEN

Programa regional de voluntariado promovido por el Instituto de la Juventud de Castilla y León y coordinado por el Consejo de la Juventud de Castilla y León, ASPAYM Castilla y León, Cruz Roja Juventud, Federación de centros Juveniles Don Bosco y MSC Scouts de Castilla y León.

El programa tiene como objetivo la promoción y el fomento del voluntariado entre los jóvenes de Castilla y León, ofreciendo la posibilidad de participar en actividades de voluntariado en cualquiera de las entidades colaboradoras con el programa.

Actualmente ASPAYM Castilla y León gestiona el programa en las provincias de Ávila, Valladolid y León (Bierzo), contando con dos coordinadores interprovinciales para las tres provincias, siendo éstos responsables de la difusión y dinamización; entrevista/acogida; seguimiento y formación de los participantes.

###### b. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO +30

El Programa de voluntariado +30 es un espacio de participación para todas aquellas personas mayores de 30 años que deseen colaborar en alguno de los proyectos o actividades que se vienen llevando a cabo desde la entidad.

Al igual que el Programa de voluntariado joven, ofrece entrevista/acogida; seguimiento y formación de los participantes. Asimismo, todos los participantes reciben información de los diferentes servicios y proyectos de los que se pueden beneficiar por colaborar con la entidad.

##### 2. PROMOCIÓN Y PARTICIPACIÓN JUVENIL

###### a. PARTICIPACIÓN JUVENIL

La participación de los jóvenes de ASPAYM Castilla y León se canaliza a través de ASPAYM Castilla y León Juventud, asociación juvenil de ámbito regional miembro de los consejos de la juventud de la Provincia de Valladolid (CPJV) y Consejo de la Juventud de Castilla y León (CJCyL). Estos consejos, conformados por entidades juveniles, son el espacio de

representación de los jóvenes y voz de sus inquietudes ante las instituciones y sociedad.

Actualmente se forma parte de las comisiones permanentes de ambos consejos a través de la vicepresidencia del Consejo provincial de la juventud de Valladolid y la secretaría del Consejo de la juventud de Castilla y León.

**b. CAMPAMENTO ASPAYM**

Durante los días 2-14 de Agosto de 2015, se celebró el XVIII Campamento ASPAYM, en su emplazamiento habitual, El Bosque de los Sueños, en la localidad berciana de Cubillos del Sil (León).



La actividad - organizada por Federación Nacional ASPAYM, ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Castilla y León Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León - ha contado con el patrocinio de la Fundación ACS, el Real Patronato de la Discapacidad y con la colaboración del Ayuntamiento de Cubillos del Sil y el Instituto de la Juventud de Castilla y León.

**c. OLYMPIC MULTIPLEOPLE**

Olympic Multipleople 2015 es un encuentro de jóvenes (18-30 años) de Castilla y León, que promueve el fomento de la inclusión y la aceptación de la diversidad, realizando actividades lúdicas, educativas y deportivas en los que todos participan. Este proyecto está incluido en un proyecto más amplio denominado "Acércate a la discapacidad", que ya va por su segunda edición, y que tiene por objetivo acercar la realidad de las personas con discapacidad a los jóvenes de nuestra comunidad.

**d. PROYECTOS EUROPEOS, ESTRATEGIA ERASMUS+**

La estrategia Erasmus + se ha convertido en una oportunidad para la realización de proyectos europeos y actividades formativas, aportando así un nuevo enfoque de trabajo, en línea con la estrategia de educación no formal, Inclusión & Diversidad de la Unión Europea.

También, durante este año, se ha diseñado y presentado a convocatoria, un proyecto KA3 junto con la Fundación Personas, promoviendo el diálogo estructurado entre jóvenes con discapacidad de Castilla y León.

**3. SENSIBILIZACIÓN**

**a. PONTE EN MIS ZAPATOS**

“Ponte en mis zapatos” consiste en una serie de talleres de sensibilización que proponen actividades en las que los participantes se acercan a la realidad de las personas con discapacidad. Este proyecto, pensado para desarrollarse en un ámbito educativo, se plantea como una actividad que facilita la reflexión del alumnado sobre temas como las barreras físicas, sociales, de comunicación, la inclusión social o la igualdad de oportunidades.

**ACÉRCATE A LA DISCAPACIDAD**

Con Motivo de la celebración del día 3D, Día Internacional de la Discapacidad, las entidades ASPAYM Castilla y León, Cruz Roja Juventud, así como el Consejo de la Juventud de Castilla y León, han presentado la campaña “Acércate a la Discapacidad”

Estas han sido unas jornadas de sensibilización y concienciación para la promoción de la inserción laboral de las personas con discapacidad, y jóvenes en particular, de Castilla y León.

**CAMPAÑA POR LA EDUCACIÓN INCLUSIVA**

ASPAYM Castilla y León viene colaborando como miembro de la mesa de trabajo local de Valladolid desde el año 2014, aportando nuestra visión de la discapacidad, y apoyando en labores de diseño de campaña, dinamización y difusión en medios de comunicación.

## ÁREA SOCIOEDUCATIVA

### 1. ACCIÓN COMUNITARIA

#### a. MUSEOS SALEN A LA CALLE

Los Museos Salen a la Calle, es un proyecto para el fomento de la cultura y el arte, desarrollado en los centros de Valladolid y León, que potencia el acceso a los recursos museísticos de Castilla y León, especialmente para aquellas personas con movilidad reducida y con dificultades para desplazarse a los diferentes museos.

#### b. MÚSICA PARA TOD@S

Desde el departamento de Desarrollo Asociativo hemos promovido acercar la música y los beneficios que aporta ésta a los socios de ASPAYM Castilla y León. Se ha mantenido el convenio con el auditorio Miguel Delibes y la Orquesta sinfónica de Castilla y León para la venta del Abono 80 (8 conciertos), a precios especiales para socios y trabajadores de ASPAYM Castilla y León. Además hemos acercado a diferentes espacios de la residencia (gimnasio, sala multiusos...) ASPAYM, actuaciones de distintos géneros musicales,:

## ÁREA DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

### 1. FORMACIÓN

#### a. INTRODUCCIÓN AL VOLUNTARIADO

CAMPAMENTO ASPAYM

HABILIDADES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN INTERPERSONAL, TRABAJO EN EQUIPO Y CRECIMIENTO PERSONAL

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO 5-D

#### b. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ADAPTADAS A LA DISCAPACIDAD: UNA HERRAMIENTA PARA LA INCLUSIÓN

### 2. INFORMACIÓN

#### a. INFORMACIÓN JUVENIL

El centro de Simancas es también Punto de Información Juvenil (PIJ) de la red de centros de información juvenil de la Diputación de Valladolid.



#### 4. Sensibilización y Difusión

**Objetivo:** Estar más próximos en la conciencia social de nuestros conciudadanos y difundir nuestras acciones y proyectos desde el **departamento de comunicación** de ASPAYM Castilla y León.

- Participación como ponentes en diferentes jornadas y cursos:  
Los diversos actos del día Internacional de las Personas con Discapacidad en las capitales de Ávila, León y Valladolid.
- Campaña de Prevención en accidentes de tráfico con la DGT a pie de



carretera “No  
corras, no  
bebas, no  
cambios de  
ruedas”. Bajo  
el lema “**No  
Corras. No  
Bebas... No  
Cambios de  
Ruedas**”, el  
objetivo es  
concienciar a

los conductores de los vehículos retenidos en los distintos controles sobre el grave riesgo que supone para la conducción el consumo de alcohol.

Para ello, personas voluntarias con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico acompañarán a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles de alcoholemia. El voluntario de ASPAYM se acercará al vehículo retenido, trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes.

- Todos nuestros proyectos y acciones tienen especial difusión a través de nuestra web: [www.aspaymcyll.org](http://www.aspaymcyll.org) y redes sociales.

## **PROFESIONALES VINCULADOS A LOS PROGRAMAS**

### **I. PERSONAL DIRECTIVO**

- **Relación de puestos**
  1. Gerente (1)

### **II. PERSONAL MANDO INTERMEDIO**

- **Relación de puestos**
  1. Jefe/a de administración (1 trabajador)

### **III. PERSONAL TITULADO**

- **Relación de puestos**
  1. Titulado de grado superior (0 trabajadores)
  2. Psicólogo (6 trabajadores)
  3. Médico (0 trabajadores)
  4. Titulado de grado medio (5 trabajadores)
  5. Fisioterapeuta (2 trabajadores)
  6. Trabajador social (3 trabajadoras)
  7. Educador social (3 trabajadores)
  8. Logopeda (2 trabajadores)
  9. Diplomado en enfermería (0 trabajadores)
  10. Terapeuta ocupacional (4 trabajadores)

### **IV. PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA**

- **Relación de puestos**
  1. Cuidador (8 trabajadores)

## V. PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS GENERALES

### 5.2 PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

#### 1. Personal de servicios domésticos/ limpieza (1 trabajador)

Simancas (Valladolid) a 2 de enero de 2016

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

# 2015

Fundación ASPAYM Castilla y León



## Programa de Actividades del año 2015

La Fundación Aspaym Castilla y León se constituye en abril de 2004 otorgada por la Asociación Aspaym Castilla y León; para darla solvencia y posición en el mundo de las personas con discapacidad se le cedió tanto el patrimonio como la actividad empresarial de la que era titular. Una de las finalidades es la protección del patrimonio de Aspaym bajo la tutela del Protectorado de Fundaciones de la Junta de Castilla y León. Desde 2008 es miembro de la Federación Nacional Aspaym.

Una vez establecido el Patronato, este se comprometió a desarrollar el art.6 de sus estatutos, referido a sus fines y actividades. Conforme a lo expuesto, la Fundación viene realizando actividades en torno a aquellas acciones o actividades de carácter asistencial, social, cívico y educativo, destinados a la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad. La Fundación viene realizando diferentes proyectos y actividades en torno a centros de interés diferentes que detallamos a continuación.

### 1. REHABILITACIÓN E INVESTIGACIÓN

#### *Centro de fisioterapia*

El servicio de Fisioterapia de la Fundación ASPAYM Castilla y León lleva en funcionamiento desde el año 1996 y se crea para atender las necesidades de los socios de Aspaym en la sede de la entidad. En 2007 se trasladó a la C/ Treviño, 74, Valladolid, donde está ubicada también la Residencia y Centro de Día ASPAYM en esta ciudad.

En la actualidad, tenemos consolidados centros de fisioterapia en las provincias de **Ávila, Burgos, León y Valladolid.**

-  Ávila: han pasado por nuestro servicio de fisioterapia unas 50 personas/mes, en régimen de cuadrante y sesiones.
-  Burgos: han pasado por el servicio de fisioterapia unas 25 personas/mes, en régimen de cuadrante y de sesiones.
-  León: han pasado por el servicio de fisioterapia 550 personas/año, unas 170 en régimen de cuadrante y las otras 380 en régimen de sesiones.

-  Valladolid: han pasado por el servicio de fisioterapia unos 360 usuarios/mes, de los cuales 100 reciben tratamiento a través de la UPREDD.



Los objetivos generales del servicio están centrados en: disminuir rigideces, potenciar la musculatura, una educación postural, disminuir los cuadros de dolor todo ello a fin de conseguir mejorar su calidad de vida. En los usuarios que tratamos de trauma nuestros objetivos son los de una recuperación total o lo más funcional posible a su patología. El tratamiento suele ser por sesiones con un mínimo de diez.

## SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

Desde el mes de septiembre de 2014, el centro de fisioterapia, además, oferta el Servicio de Entrenamiento Personal.

Esta nueva apuesta de la Fundación Aspaym Castilla y León, nace con el objetivo de la continua mejora en la atención a nuestros usuarios. Para ello, se pretende seguir implementando el carácter integral del proceso rehabilitador que siguen en nuestro centro. Este servicio ofrece un trabajo multidisciplinar entre fisioterapeutas, investigadores y el propio entrenador con el fin de tratar:

- La prevención y el tratamiento de patologías
- La Rehabilitación y recuperación de lesiones
- El acondicionamiento integral para la salud
- La mejora de la imagen corporal
- El entrenamiento para el rendimiento deportivo

Este servicio está disponible indistintamente para socios y personas ajenas a la fundación Aspaym.

## UPREDD

Alfonso Alonso, Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad inauguró el 28 de septiembre de 2015 la Unidad de Prevención en Discapacidad y Dependencia de ASPAYM Castilla y León (UPREDD). La UPREDD nace con el fin de ir mucho más allá, y tratar a todas aquellas personas que presentan patologías, las cuales en un futuro pueden desencadenar en una discapacidad o situación de dependencia. Se trata de un nuevo servicio que se ofrece desde el Centro de Fisioterapia de la entidad. Después de 23 años trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.



Debido al aumento de usuarios con dolencias físicas provocadas por lesiones, enfermedades, patologías congénitas, enfermedades de larga duración, etc desde ASPAYM Castilla y León se ha considerado muy necesario el desarrollo de esta unidad diseñada y especializada en el tratamiento de estas patologías, que en un futuro pueden desencadenar en una discapacidad.

En la UPREDD (Unidad de Prevención de la Discapacidad y la Dependencia) se atiende todo tipo de trastornos de la función músculo - esquelética como la artrosis, problemas circulatorios, osteoporosis, artritis, patologías de raquis y discales, entre otras.

### Cidif

El Centro de Investigación en Discapacidad Física (CIDIF) realiza valoraciones del sistema músculo-esquelético de personas con diferentes discapacidades físicas. Con sistemas sofisticados se valora la densidad mineral ósea (densitometría), cantidad de masa muscular (ecografía), fuerza muscular (dinamometría isocinética), equilibrio (plataformas de fuerza), actividad muscular (electromiografía) y marcha humana (sistema de captura y análisis del movimiento en 3D).

Los resultados de estas valoraciones sirven para asesorar acerca de si se debe realizar un trabajo de rehabilitación o no, y en caso afirmativo, sobre el tipo de rehabilitación a realizar.

- **Número de personas con discapacidad física a las que se ha valorado durante el año 2015**

	DISCAPACIDAD FÍSICA		
	H	M	TOTAL
Valoración de la fuerza isocinética	-	30	30
Densitometrías	5	9	14
Análisis de la marcha	68	94	162
Valoración de la propiocepción	-	30	30
Valoración con kinect	55	50	105
Valoración del equilibrio	166	179	345
<b>TOTAL</b>	<b>294</b>	<b>392</b>	<b>686</b>

- **Publicaciones científicas en revistas internacionales de impacto a lo largo de 2015**

1. Menéndez H, Ferrero C, Martín-Hernández J, Figueroa A, Marín PJ, Herrero AJ. *Chronic effects of simultaneous electromyostimulation and vibration on leg blood flow in spinal cord injury*. Spinal Cord. 2015. Submitted to Spinal Cord.
2. Menéndez H, Ferrero C, Martín-Hernández J, Figueroa A, Marín PJ, Herrero AJ. *Acute effects of simultaneous electromyostimulation and vibration on leg blood flow in spinal cord injury*. Spinal Cord. 2015. In press.
3. Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Herrero AJ, Marín PJ. *Influence of isolated or simultaneous application of electromyostimulation and vibration on leg blood flow*. European Journal of Applied Physiology. 2015. 115(8):1747-55.

- **Participación en congresos internacionales y eventos de difusión científica a lo largo de 2015**

Autores: Héctor Menéndez, Cristina Ferrero, Juan Martín-Hernández, Arturo Figueroa, Pedro J. Marín, Azael J. Herrero.

Título: Chronic effects of simultaneous application of electromyostimulation and vibration in spinal cord injury.

Tipo de Participación: Póster

Congreso: The 3rd International Spinal Cord Repair Meeting 2015 (ISCORE'15)

Lugar de celebración: Barcelona

Fecha: Noviembre 2015

Autores: C Ortega, AJ Herrero, PJ Marín, C Ferrero, J Martín-Hernández, H Menéndez

Título: Efectos agudos de las vibraciones de cuerpo completo sobre variables funcionales en niños con parálisis cerebral

Tipo de Participación: Comunicación Oral. Premio Accésit.

Congreso: XXXVIII Congreso de la Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales.

Lugar de celebración: Barcelona

Fecha: Noviembre 2015.

Autores: Garrote S, Herrero AJ, Pedraza-Hueso M, González-Gutiérrez C, Fernández-San Román MV, Díaz-Pernas FJ, Menéndez H, Ferrero C, Martínez-Zarzuela M.

Título: *EPIK: A Virtual Rehabilitation Platform Devised to Increase Self-Reliance of People with Limited Mobility*

Tipo de Participación: Póster

Congreso: International Conference on Information and Communication Technologies for Ageing Well and e-Health

Lugar de celebración: Lisboa, Portugal.

Fecha: Mayo 2015

Autores: Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Marín PJ, Herrero AJ.  
Título: *Efectos crónicos de la aplicación simultánea de vibraciones y electroestimulación en el sistema vascular periférico de lesionados medulares.*  
Tipo de Participación: Comunicación oral  
Congreso: VII Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico  
Lugar de celebración: Valladolid  
Fecha: Marzo 2015

- **Durante el período que es objeto de esta memoria, se han realizado los siguientes proyectos de investigación.**
  - ✓ *Entrenamiento de la fuerza mediante vibraciones de cuerpo completo en niños con Parálisis Cerebral.*
  - ✓ *Efectos de un programa de entrenamiento basado en Realidad Virtual sobre pacientes con Ictus.*
  - ✓ *Rehabilitación de la propiocepción en personas con Ictus y Esclerosis Múltiple.*
  - ✓ *Human Eye Computerized Tracking on Oculus Rift*
- **La UEMC, ASPAYM Castilla y León y el Instituto Karolinska firman un convenio dirigido a mejorar la vida de las personas con discapacidad.**

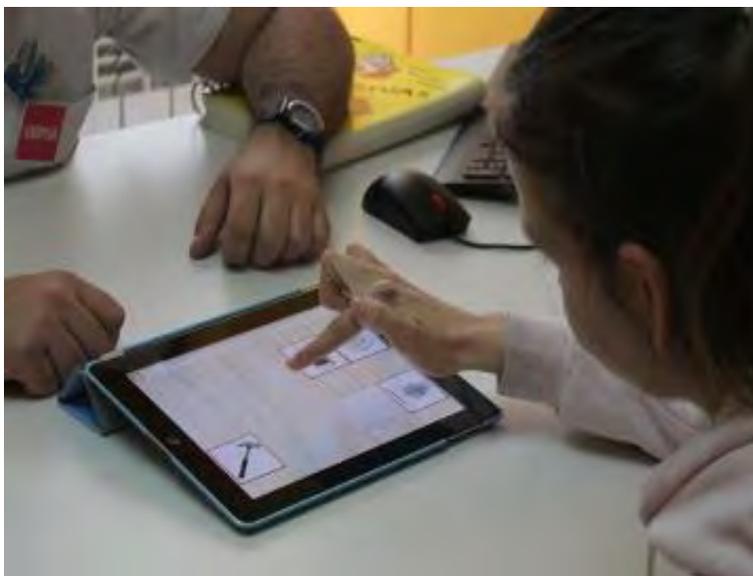


## ***Programa Ictia***

Los destinatarios del programa son aquellas personas afectadas por un daño cerebral producido por ictus, traumatismos, tumores, y patologías afines, se trata de un equipo de profesionales especializados, a través de sesiones individualizadas, adaptándose a las necesidades de cada caso. Ictia cuenta con un equipo multidisciplinar, compuesto por Neuropsicólogo, Terapeuta Ocupacional, Logopeda y Fisioterapeuta.

En septiembre de 2014 Ictia se trasladó a Simancas, C/ Severo Ochoa 33, y centro donde se ubica el domicilio social de la Fundación.

El pasado mes de julio se celebraron unas sesiones de participación multidisciplinar, en la que cada uno de los profesionales que forman del proyecto



ICTIA tuvo que explicar en qué consistía su disciplina y su método de trabajo. De este modo, se abrieron puertas a la comunicación abierta y fluida entre todos los profesionales, tal cual es el criterio principal del equipo multidisciplinar.

Nº de usuarios atendidos en el programa:

-  Ávila: 19 usuarios atendidos.
-  León: 19 usuarios atendidos.
-  Valladolid: 70 usuarios atendidos.

*Presentaciones:*

- Presentación de ICTIA a los CEAS municipales.
- Presentación de ICTIA a los CEAS Provinciales
- Presentación de ICTIA Centros Base de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.
- Participación en las jornadas organizadas por la Unidad de Neurología del HCUV "EL ICTUS. EL DÍA DESPUÉS".
- Colaboración en la Semana de la Ciencia, desarrollada en el Museo de la Ciencia de Valladolid.

*Talleres:*

- Taller de bollería
- Taller de comunicación
- Taller de familias
- Taller de deporte adaptado
- Taller de manualidades

*Convenios:*

- Universidad de Burgos
- Universidad de Salamanca
- Universidad de Valladolid
- Universidad Europea Miguel de Cervantes



## 2. ASISTENCIA RESIDENCIAL

### La Residencia y Centro de Día ASPAYM Valladolid

Abrieron sus puertas en mayo de 2007. Está diseñada para atender a personas con grandes discapacidades físicas y proporcionar así la mayor autonomía posible a las mismas. Se encuentra integrada en la ciudad con el objetivo de que sus residentes puedan hacer uso de las ofertas culturales, religiosas y comerciales de la misma, con una tecnología adecuada para el tratamiento integral de las personas con discapacidad física.

Cuenta con 40 plazas para residentes (36 concertadas con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León) y 20 plazas de centro de día (10 de ellas concertadas). Alberga en las instalaciones un Centro de Rehabilitación que también da servicio externo, atendiendo a un total de 360 personas al mes y cubriendo las necesidades de pacientes con diversas patologías crónicas.

Las personas a las que se ha prestado servicio en la Residencia y el centro de día de la Fundación Aspaym C y L., se puede ver en el siguiente cuadro (actualizado a fecha, 30 de de diciembre de 2015):

	Plazas en Residencia		Plazas de Centro de Día	
	Disponibles	Ocupadas	Disponibles	Ocupadas
Concertadas	36	36	9 + 36	8+35
Gerencia de S.S.				
Privadas	4	4	10 + 4	1 + 4

El Centro de Día Aspaym Castilla y León cuenta los los siguientes servicios:

- Tres salas multiusos que tendrán como funcionalidad acceso a internet, salas de centro de día, espacio de ocio y biblioteca, salón de actos.....
- Cocina, comedor, zona de administración y dirección y servicio.
- Vestíbulo y recepción.

- Cafetería, aseos generales, cuatro salas para visitas y otras dos para consultas médicas.
- Dispone de 15 plazas de aparcamiento.
- Diversas dependencias para almacenes, lavandería y lencería.
- En cuanto a las condiciones de accesibilidad todos los espacios tienen la anchura obligatoria y cuentan con pasamanos.
- Respecto a las condiciones de protección contra incendios, se ha dividido el edificio en varios sectores, cada uno con salida directa al exterior.

La Residencia y Centro de Día en Valladolid ha dado paso a dos nuevos centros ubicados en las ciudades de León y Burgos respectivamente.

### **Centro de Día ASPAYM León**

El Centro de Día de León abrió sus puertas en enero de 2013 y tiene como objetivo promocionar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, así como de sus familiares y cuidadores. También se pretende que sea un espacio que fomente la participación de los usuarios en la vida social para el desarrollo de programas en los que se incluyen varios servicios específicos: un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que atienda las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales. El Centro de Día se distribuye como centro de atención integral y continuada para cuidados rehabilitadores y asistenciales, centro de formación profesional, terapia ocupacional, organización del ocio y tiempo libre, cultura y bienestar, fomentando la relación y participación en el día a día del centro.

### **Centro de Día ASPAYM Burgos**

En marzo de 2015 se inauguró el Centro de Burgos con los mismos Programas y Proyectos ya implantados en el resto de delegaciones. Las nuevas instalaciones están situadas en la zona Villagonzalo Arenas, en una nave de 600 m<sup>2</sup> habilitada en dos fases:

-  Construcción y 1ª fase: Despachos de atención, sala de usos múltiples, aulas y centro de fisioterapia
-  2ª fase: Cocina, Comedor, Cafetería, sala de descanso, que permitirían completar el uso para Centro de Día

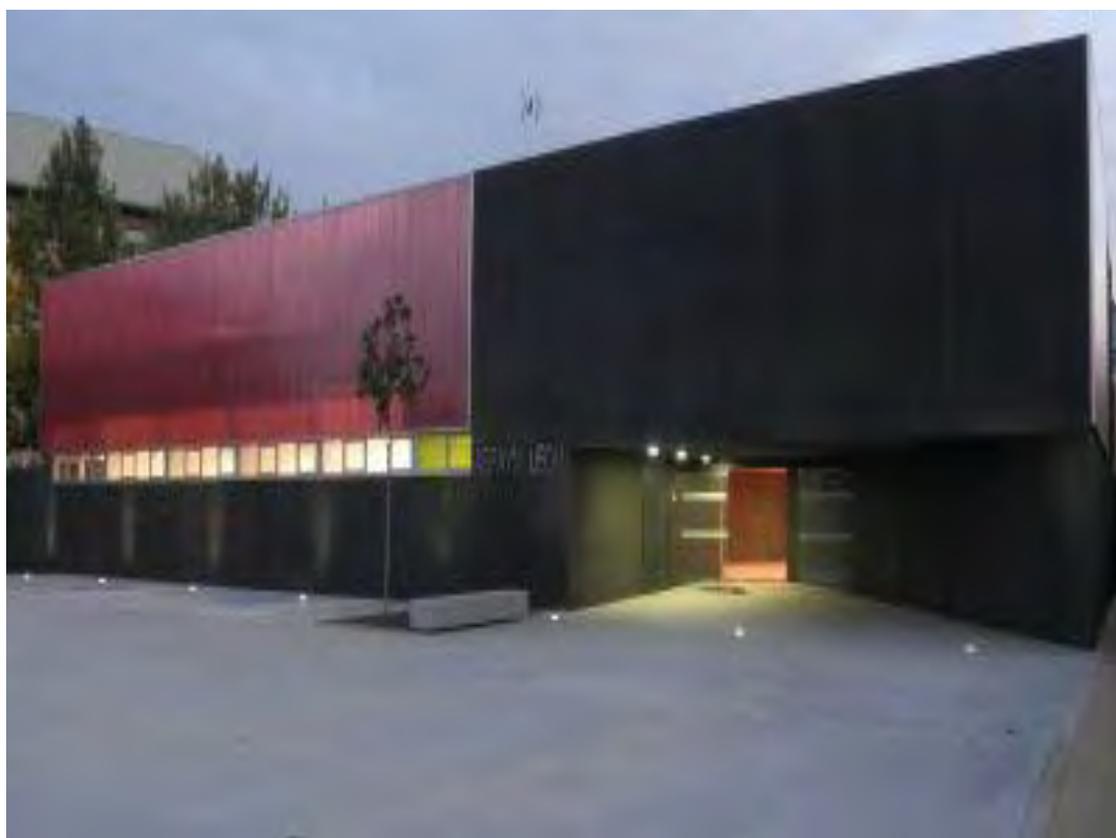
### **Delegación de Ávila**

Durante el año 2015 en la Delegación de Ávila se han firmado convenios de colaboración con:

- ✓ **Centro Ávila Estación.** Con el objetivo de ofrecer terapias de neuropsicología, psicología y logopedia para socios de Ictia
- ✓ **Universidad Católica de Ávila,** gracias al cual alumnos de Fisioterapia pueden hacer prácticas en nuestro centro.
- ✓ **Asociación de Fibromialgia de Ávila,** por el cual los socios de esta entidad pueden usar nuestro centro de rehabilitación con las mismas ventajas que nuestros socios.
- ✓ **Asociación de Espondilitis de Ávila,** por el cual los socios de esta entidad pueden usar nuestro centro de rehabilitación con las mismas ventajas que nuestros socios.

Se han realizado diversas actividades para recaudar fondos:

- ✓ **III Marcha ecuestre solidaria a favor de ASPAYM Castilla y León.** Consiste en una marcha a caballo por la sierra de San Bartolomé de Pinares, localidad de Ávila. Se realizan diversas actividades lúdicas que incluyen una comida y un sorteo de regalos donados por las empresas colaboradoras. Tuvo lugar durante el mes de Junio, se recaudaron 3900€
- ✓ **IV Carrera Ávila Solidaria.** La asociación juvenil Barrio de las Hervencias de Ávila organiza una carrera cuyos beneficios se destinan a entidades sin ánimo de lucro, este año ha sido seleccionada ASPAYM Castilla y León. Se desarrolló durante el mes de Septiembre. La recaudación obtenida asciende a 7400€



## **3. Iniciativas empresariales**

### ***Ceteo S.L***

Ceteo S.L (Centro Transición al empleo Ordinario SL) es una empresa participada al 100% de Fundación Aspaym Castilla y León, es un centro especial de empleo donde más del 95% de los trabajadores contratados son personas con discapacidad. En la actualidad, el número de trabajadores con discapacidad contratados asciende a 65 personas.

### ***Gestión de Albergues***

#### **El Bosque de los Sueños**

A lo largo de 2015 se dió continuidad al proyecto "El Bosque de los Sueños", instalaciones consistentes en alojamientos adaptados en Cubillos del Sil (León). Compuesto por 16 cabañas, 15 de las cuales están distribuidas en dos dormitorios para 8 personas, cocina-office, cuarto de baño totalmente adaptado y porche. Con la filosofía de mejorar la prestación del servicio se domotizaron 6 de ellas mientras que las demás están mecanizadas. El albergue cuenta además con aire acondicionado en todas las cabañas. Los servicios se completan con una cabaña de usos múltiples (cafetería mecanizada, office y comedor/salón), y una cabaña de recepción que facilita el acceso a internet desde 4 PC, sin contar la conexión wi-ffi en todas las instalaciones.

De enero a diciembre de 2015, hemos tenido unas 6175 pernoctaciones en nuestras instalaciones, lo que supone un incremento de un 26,25 % con respecto al año anterior.



Durante este periodo hemos prestado además unos 13837 servicios de comedor, esto supone un incremento del 84,49 %.

En este periodo hemos alquilado nuestras salas en 8 ocasiones a particulares o empresas para celebraciones de diversos eventos.

El reparto de pernoctaciones, de acuerdo a nuestra facturación mensual, se ha desarrollado de la siguiente manera a lo largo del año:

Mes	Nº de pernотaciones
<b>Enero</b>	32
<b>Febrero</b>	135
<b>Marzo</b>	295
<b>Abril</b>	359
<b>Mayo</b>	447
<b>Junio</b>	1806
<b>Julio</b>	802
<b>Agosto</b>	90
<b>Septiembre</b>	1580
<b>Octubre</b>	279
<b>Noviembre</b>	195
<b>Diciembre</b>	155
<b>TOTAL</b>	6.175

En el transcurso del año 2015 nos han visitado diversos colectivos de personas con discapacidad:

- ✿ En mayo se celebró en nuestras instalaciones un Curso de Asistente Personal, organizado por Predif, con una duración de una semana y al que asistieron 40 personas.
- ✿ En el mes de junio ASPAYM Castilla y León organiza las primeras jornadas pioneras sobre discapacidad y sexualidad para asegurados de la Mutua Asepeyo. Estas jornadas se extendieron durante dos días y en las mismas participaron 30 personas.
- ✿ También durante dos días de este mes se alojaron en nuestras instalaciones 52 personas pertenecientes al Centro de Educación Especial Vinjoy (Oviedo). También durante 4 días se alojaron 8 personas integrantes del Grupo Equitación Positiva (Oviedo). Y por último en este mes también nos visitaron miembros de Feafes Galicia, en concreto se alojaron 53 personas durante dos días.
- ✿ En el mes de julio durante 13 días se alojaron en nuestras instalaciones 34 personas de Aspace Oviedo. También en este mes y durante 13 días, estuvieron en nuestras instalaciones 36 personas integrantes de Aspace Bizkaia, y en la segunda quincena de este mes y durante 14 días se alojaron en nuestras cabañas un grupo de 40 personas también de la Asociación Aspace Bizkaia. Y por último en los últimos días de julio estuvieron en

G-47537402

nuestras instalaciones durante siete días 30 personas de la Asociación Asperger Asturias.

- ✿ Entre los días 2 y 14 de agosto se celebró en nuestras instalaciones un año más el Campamento Aspaym, en el que estuvieron presentes más de 150 personas entre participantes, voluntarios y miembros de la organización. También en este mes, se celebró la Olympic Múltiple, en la que participaron durante 4 días, 50 personas con y sin discapacidad, esta actividad fue organizada por el Consejo de la Juventud de Castilla y León, Cruz Roja Castilla y León y Aspaym Castilla y León.
- ✿ Durante el mes de septiembre, utilizó nuestras instalaciones durante cuatro días Oscar Jiménez y sus acompañantes en el transcurso de su desafío 700 Km en silla de ruedas.
- ✿ En el mes de noviembre celebramos nuestro primer magosto, al mismo asistieron más de 65 personas entre socios de Aspaym y trabajadores de sus diversos centros, la actividad duró dos días.

## El Callejón

El Albergue Juvenil "El Callejón" Centro Autonómico de Participación Juvenil es un espacio diseñado y abierto para la participación de asociaciones y colectivos organizados, idóneo para cubrir las necesidades de formación y alojamiento de los jóvenes y del asociacionismo en general, en el desarrollo de cursos formativos, asambleas, encuentros, excursiones, intercambios, etc... Está situado en Valladolid, muy bien comunicado por autobús con el centro de la capital y ofrece servicios de pensión completa, media pensión, régimen de alojamiento, utilización de salas y/o eventos.

El albergue juvenil "El Callejón" dispone de unas modernas y luminosas instalaciones totalmente equipadas y preparadas para el uso de:

- 34 plazas de alojamiento, distribuidas en 6 habitaciones de 2, 4 y 8 camas. Plaza para discapacitados físicos.
- 16 plazas de alojamiento en una cabaña de madera anexa a la instalación.
- Cuartos de baño comunes.
- Servicio de lencería de cama incluido.
- 3 salas de reuniones.
- Salón de actos (capacidad 60 personas). Presenta diferentes modalidades de uso.
- Cocina con servicio de catering.
- Sala de TV.
- Máquinas de bebidas frías y calientes.

## “Mondas y Lirondas”

**MONDAS Y LIRONDAS**, es un proyecto de **ASPAYM Castilla y León**. Se trata de un producto 100% solidario y 100 % artesanal.

**Mondas y Lirondas** es una cerveza artesanal elaborada por el método tradicional que utilizaban los monjes trapenses desde tiempos ancestrales, consiguiendo un producto totalmente natural y de una calidad superior. Es una cerveza sin filtrar ni pasteurizar y sin la utilización de conservantes, teniendo lugar una segunda fermentación en la propia botella de envasado.



Mondas y Lirondas es etiquetada, distribuida y comercializada por CETEO SL (Centro Especial de Empleo dependiente de ASPAYM Castilla y León) y da empleo a 3 personas con discapacidad.

Objetivos conseguidos:

- Se liquidan la mayoría de existencias de la Cerveza Tostada fabricada por Bresañ.
- Se crea una nueva Cerveza Rubia utilizándola para los eventos de ASPAYM Castilla y León como inauguración de la UPRED y la Gala de premios 2015. También se vendieron varios lotes en varias bodas.

A través de su página web [www.mondasylirondas.es](http://www.mondasylirondas.es) puedes consultar los establecimientos donde comprar esta cerveza, así como los puntos donde disfrutar ella.



facebook.com/Mondas.y.Lirondas



twitter.com/MondasYLirondas

## *Javacoya*

Javacoya Media S.L nace con objeto de continuar con la realización de actividades dirigidas a la mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad física. Con la contratación de los servicios ofrecidos por Javacoya S.L, el cliente no sólo se beneficia de precios razonables, sino que, colabora en los programas realizados por ASPAYM Castilla y León.

El principal cometido de Javacoya Media SL es el diseño de sitios web especializándose en la realización de páginas web accesibles para todo el mundo, sin dejar de lado el apartado estético, con resultados funcionales y atractivos al mismo tiempo. Junto con el desarrollo de sitios web, Javacoya se encarga del mantenimiento y hospedaje. Además de alojar y mantener un sitio web aunque no lo haya proyectado. Las tarifas de estos servicios son económicas y se ajustan a cada uno de los casos. Entre otros servicios que se ofrecen desde Javacoya Media S.L, cabe destacar Proyectos de Software, Community Manager y Asesoría Informática.



También tiene como cometido el mantenimiento de los sistemas informáticos de ASPAYM Castilla y León (instalación de nuevos equipos, restauración de software, asesoramiento y resolución de problemas cotidianos tanto de trabajadores como de usuarios de la residencia, gestión de servidores...).

A continuación detallamos las principales acciones desarrolladas por Javacoya durante el periodo enero-diciembre 2015:

## 1. Alojamiento y mantenimiento de sitios web

### ➤ Webs de ASPAYM

- [www.aspaym.org](http://www.aspaym.org)<sup>1</sup>, [www.aspaymcyll.org](http://www.aspaymcyll.org)<sup>1</sup>, [www.aspaym-asturias.es](http://www.aspaym-asturias.es)<sup>1</sup>,  
[www.aspaymcuenca.org](http://www.aspaymcuenca.org)<sup>1</sup>, [www.aspaymtoledo.org](http://www.aspaymtoledo.org)<sup>2</sup>,  
[www.aspaymmalaga.com](http://www.aspaymmalaga.com)<sup>2</sup>, [www.aspaymbaleares.org](http://www.aspaymbaleares.org)<sup>2</sup>,  
[www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org)<sup>2</sup>

### ➤ Webs de Federación Nacional ASPAYM

- [www.tramitesaccesibles.aspaym.org](http://www.tramitesaccesibles.aspaym.org)<sup>2</sup>, [www.formacionyempleo.aspaym.org](http://www.formacionyempleo.aspaym.org)<sup>2</sup>,  
[www.seguridadvialydiscapacidad.aspaym.org](http://www.seguridadvialydiscapacidad.aspaym.org)<sup>1</sup>, [www.fenages.org](http://www.fenages.org)<sup>2</sup>,  
[www.campamento.aspaym.org](http://www.campamento.aspaym.org)<sup>1</sup>, [www.campamento2014.aspaym.org](http://www.campamento2014.aspaym.org)<sup>2</sup>,  
[www.campamento2013.aspaym.org](http://www.campamento2013.aspaym.org)<sup>2</sup>, [www.campamento2012.aspaym.org](http://www.campamento2012.aspaym.org)<sup>2</sup>,  
[formacion.aspaym.org](http://formacion.aspaym.org)<sup>3</sup>

### ➤ Otras webs de ASPAYM CyL y ASPAYM Asturias

- [blog.aspaymcyll.org](http://blog.aspaymcyll.org)<sup>1</sup>, [www.cidif.es](http://www.cidif.es)<sup>2</sup>, [wiki.cidif.es](http://wiki.cidif.es)<sup>3</sup>, [cueco.aspaymcyll.org](http://cueco.aspaymcyll.org)<sup>3</sup>,  
[www.javacoya.es](http://www.javacoya.es)<sup>2</sup>, [www.elbosquedelosuenos.com](http://www.elbosquedelosuenos.com)<sup>2</sup>,  
[www.elcallejonalbergue.es](http://www.elcallejonalbergue.es)<sup>2</sup>, [www.ictia.es](http://www.ictia.es)<sup>2</sup>, [www.mondasyli rondas.es](http://www.mondasyli rondas.es)<sup>2</sup>

### ➤ Webs de PREDIF

- [www.predif.org](http://www.predif.org)<sup>1</sup>, [www.viasverdesaccesibles.org](http://www.viasverdesaccesibles.org)<sup>2</sup>,  
[www.rutasdelvinoaccesibles.predif.org](http://www.rutasdelvinoaccesibles.predif.org)<sup>2</sup>, [www.asistenciapersonal.org](http://www.asistenciapersonal.org)<sup>1</sup>,  
[www.aulavirtual.asistenciapersonal.org](http://www.aulavirtual.asistenciapersonal.org)<sup>1</sup>, [www.predif-asturias.org](http://www.predif-asturias.org)<sup>2</sup>,  
[www.predifcyll.org](http://www.predifcyll.org)<sup>2</sup>, [www.sillasvoladoras.com](http://www.sillasvoladoras.com)<sup>1</sup>

### ➤ Otras webs

- [www.clustersivi.org](http://www.clustersivi.org)<sup>1</sup>, [www.feacemcyll.org](http://www.feacemcyll.org)<sup>2</sup>, [www.cjcyll.es](http://www.cjcyll.es)<sup>1</sup>,  
[voluntariado.cjcyll.es](http://voluntariado.cjcyll.es)<sup>1</sup>, [www.joseluisluna.com](http://www.joseluisluna.com)<sup>1</sup>, [www.hedner.es](http://www.hedner.es)<sup>1</sup>,  
[www.isesus.es](http://www.isesus.es)<sup>1</sup>, [www.fisioterpaiallanes.es](http://www.fisioterpaiallanes.es)<sup>2</sup>, [www.rosamontana.es](http://www.rosamontana.es)<sup>2</sup>,

---

<sup>1</sup> MANTENIMIENTO ACTIVO

<sup>2</sup> MANTENIMIENTO PASIVO

<sup>3</sup> MANTENIMIENTO MOODLE / WIKIS

[www.rosamontana.com](http://www.rosamontana.com)<sup>2</sup>, [www.nscaspain.com](http://www.nscaspain.com)<sup>1</sup>, [www.celtascortos.com](http://www.celtascortos.com)<sup>1</sup>,  
[www.learningpoint.es](http://www.learningpoint.es)<sup>2</sup>, [www.eltrebolvalladolid.es](http://www.eltrebolvalladolid.es)<sup>2</sup>, [www.leonplaza.es](http://www.leonplaza.es)<sup>1</sup>

➤ Traslados de los siguientes sitios web:

- [www.leonplaza.es](http://www.leonplaza.es), [www.cicyl.es](http://www.cicyl.es), [www.sillasvoladoras.com](http://www.sillasvoladoras.com),  
[www.clustersivi.org](http://www.clustersivi.org), [www.eltrebolvalladolid.es](http://www.eltrebolvalladolid.es)

## 2. Sitios webs desarrollados:

➤ Webs de ASPAYM + ASPAYM CyL

- [www.aspaym-asturias.es](http://www.aspaym-asturias.es), [www.aspaymcordoba.org](http://www.aspaymcordoba.org),  
[www.aspaymcuenca.org](http://www.aspaymcuenca.org), [www.favida.org](http://www.favida.org),  
[www.seguridadvialydiscapacidad.aspaym.org](http://www.seguridadvialydiscapacidad.aspaym.org),  
[www.campamento.aspaym.org](http://www.campamento.aspaym.org), [www.ictia.es](http://www.ictia.es), [www.cidif.es](http://www.cidif.es),  
[www.javacoya.es](http://www.javacoya.es),

➤ Webs de PREDIF

- [www.asistenciapersonal.org](http://www.asistenciapersonal.org), [www.aulavirtual.asistenciapersonal.org](http://www.aulavirtual.asistenciapersonal.org),  
[www.ciudadespatrimonioaccesibles.org](http://www.ciudadespatrimonioaccesibles.org), [www.predifcyL.org](http://www.predifcyL.org),  
[www.sillasvoladoras.com](http://www.sillasvoladoras.com).

➤ Otras webs

- [www.dediaynoche.com](http://www.dediaynoche.com), [www.feacemcyL.org](http://www.feacemcyL.org), [voluntariado.cjcyL.es](http://voluntariado.cjcyL.es).

## 3. Webs en construcción:

- [www.asvai.org](http://www.asvai.org), [www.fisioterapianoeliavalladolid.es](http://www.fisioterapianoeliavalladolid.es), [www.etinsa.eu](http://www.etinsa.eu),  
[www.fundacionlasmedulas.org](http://www.fundacionlasmedulas.org)

## 4. Aplicaciones para móviles:

- Aplicaciones para YRG: [carrera.javacoya.es](http://carrera.javacoya.es), [concursos.javacoya.es](http://concursos.javacoya.es) y  
[navidad.javacoya.es](http://navidad.javacoya.es)
- Dediaynoche: APP para iOS y Android.
- Ciudades Patrimonio Accesibles: APP para iOS y Android.

## 5. Gestión de correo electrónico de: (Nº de cuentas)

La gestión del correo electrónico incluye la creación de cuentas de correo, el almacenamiento de todos los mensajes recibidos, la interfaz para acceder de manera online al correo, el soporte para la configuración de cuentas de correo electrónico, backups diarios de todas las cuentas de correo y el antivirus del servidor.

Total cuentas de correo electrónico: 324.

## **Programa CASA**

Durante este año 2015, el programa CASA (Centro de Asesoramiento sobre accesibilidad y productos de apoyo) ha trabajado en el asesoramiento a particulares, empresas, asociaciones, entidades públicas, comunidades de vecinos, etc. en materia de accesibilidad, de tal manera que se han atendido peticiones y dudas que nos llegaban por diferentes vías, telefónica, mail, presenciales en la sede de la asociación, etc. En ocasiones las soluciones han podido darse por esta misma vía, en otros casos nos hemos desplazado hasta el propio domicilio de los interesados, así como negocio o espacio público. Es allí in situ donde se han realizado las valoraciones con informes posteriores de recomendación para la mejora de la accesibilidad.

En esta materia, hemos colaborado con la Dirección General de Patrimonio en la elaboración de informes de valoración de la accesibilidad de 22 monumentos de Castilla y León declarados como Bienes de Interés Cultural (BIC) como en años anteriores, en este caso pertenecientes al Camino de Santiago a su paso por las provincias de Palencia y Burgos. Este año hemos dado un paso más, añadiendo en dichos estudios propuestas de mejora establecidas por un arquitecto para, en caso de que se ejecuten obras de mejora en los monumentos, conocer las necesidades de adaptación de los mismos así como las intervenciones concretas a realizar para conseguir que sean lo más accesibles posible y el presupuesto de las mismas.

Se han tramitado quejas y peticiones de nuestros socios a diferentes entidades de la comunidad, como pueden ser ayuntamientos, establecimientos de uso público, etc. para solicitar mejoras en materia de accesibilidad urbanística, en el transporte, edificación, etc.

El programa CASA ha participado en diferentes jornadas de sensibilización sobre la importancia de la accesibilidad siendo invitados por la Universidad de Valladolid, en una ocasión en la Semana de la Seguridad Vial, en otra, en la Escuela de Arquitectura.

Hemos visitado empresas para valorar la accesibilidad de puestos de trabajo, así como informado de cómo adaptar los mismos o determinar qué perfil de persona con discapacidad podría ocupar dichos puestos.

Este año como novedad, hemos participado en un nuevo servicio que presta la Federación Nacional Aspaym dentro del programa de APVA (atención personal y vida autónoma). Este servicio se encarga de detectar las necesidades de accesibilidad así como de adquisición de productos de apoyo de todos los usuarios que a nivel nacional forman parte del programa y emitir informes de recomendación que se

hacen llegar a los mismos. Dentro del programa se ha establecido una línea de ayudas económicas, tramitadas también desde el programa CASA, para aquellos usuarios que necesiten llevar a cabo obras de adaptación o comprar aquellos productos de apoyo que mejoren su autonomía para que puedan permanecer en sus viviendas particulares el mayor tiempo posible.

Desde el programa se ha participado en el taller de empleo organizado desde la Fundación Aspaym Castilla y León, impartiendo varias clases en materia de:

- Importancia de una buena sedestación y posicionamiento de pacientes.
- Material ortoprotésico y productos de apoyo.

Este servicio también ha asesorado en la adquisición y compra de productos de apoyo que mejoren la autonomía de las personas con discapacidad y por tanto su calidad de vida.

Se ha llevado a cabo la comercialización y junto a los técnicos de mantenimiento, el mantenimiento de sillas de ruedas y material ortoprotésico de nuestros residentes.

Junto a los fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales de nuestros diversos Centros de Fisioterapia y del proyecto Ictia, se lleva a cabo un trabajo conjunto de asesoramiento y comercialización de productos ortoprotésicos a nuestros socios y pacientes.

Desde el proyecto CASA se ha gestionado la adquisición de material para nuestros diversos centros de fisioterapia en Castilla y León y se está gestionado el equipamiento de los nuevos centros de Palencia y Paredes de Nava.

INTERVENCIONES DEL PROGRAMA CASA  
 (PERIODO DE ENERO A DICIEMBRE DE 2015)

	<b>Accesibilidad</b>	<b>Productos de Apoyo</b>	<b>TOTAL</b>
Particular	23	240	<b>263</b>
Colectividad	0	0	<b>0</b>
Empresa	4	7	<b>11</b>
Administración	22	0	<b>22</b>
Asociación	2	11	<b>13</b>
<b>TOTAL</b>	<b>51</b>	<b>258</b>	<b>309</b>



Otro de los objetivos que tiene Óscar Jiménez es sensibilizar a la sociedad sobre la importancia que tiene una rehabilitación profesional para frenar futuras enfermedades crónicas acarreadas de una discapacidad, y en concreto de una lesión medular, así como poner de manifiesto la importancia del Turismo Accesible como un factor de inclusión social para disfrutar de las actividades de ocio y de vacaciones, lo que es un derecho de todo ser humano.



Del 17 al 25 de septiembre de 2015 Óscar Jiménez y su equipo cumplieron el reto de hacer el Camino de Santiago en 9 días. Para ello, cuenta con el apoyo de los técnicos de PREDIF, ya que gracias a la colaboración de Fundación Vodafone y Fundación ONCE, han analizado en 2015 el camino francés del Camino de Santiago por lo que han sido los responsables de planificar el recorrido y seleccionar los albergues que más se adecuan a sus necesidades particulares de accesibilidad. La información sobre los albergues e itinerarios accesibles del Camino de Santiago estará en breve disponible en la App de Turismo Accesible TUR4all. Además, ASPAYM Castilla y León le ofreció hospedaje en El Bosque de los Sueños, albergue turístico 100% adaptado.

## Premios concedidos

ASPAYM Castilla y León recibe el **Premio Reina Sofía 2014 en la categoría de “Prevención de la Discapacidad”** el 29 de abril de 2015 como reconocimiento a la trayectoria de la entidad, que lleva trabajando durante más de 20 años para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física.



El acto de entrega tuvo lugar en una gala celebrada en el Palacio de “El Pardo” y contó con la asistencia de la Reina Doña Leticia y la Reina Doña Sofía. Este hecho se produce por primera vez en la historia de los premios, ya que se produce el relevo de Doña Sofía a la actual reina de España.

**Los Premios ASPAYM** tienen como objetivo fundamental destacar, agradecer y reconocer, la labor de personalidades, instituciones, entidades y empresas, tanto públicas como privadas, en la normalización e integración plena de las personas con lesión medular.

**PREMIO ASPAYM 2015 En la categoría “Institucional”**, el premio ha recaído en el Centro de Investigación en Discapacidad Física (CIDIF).

## **Profesionales de la FUNDACIÓN ASPAYM Castilla y León**

### **I.PERSONAL DIRECTIVO**

- **Relación de puestos**
  1. Gerente (1 trabajador)

### **II. PERSONAL MANDO INTERMEDIO**

- **Relación de puestos**
  1. Jefe/a de administración (1 trabajador)

### **III. PERSONAL TITULADO**

- **Relación de puestos**
  1. Titulado de grado superior (5 trabajadores)
  2. Psicólogo (2 trabajadores)
  3. Médico (1 trabajador)
  4. Titulado de grado medio (4 trabajadores)
  5. Fisioterapeuta (11 trabajadores)
  6. Trabajador social (1 trabajador)
  7. Diplomado en enfermería (3 trabajadores)

### **IV. PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA**

- **Relación de puestos**
  1. Encargado/a de taller (1 trabajador)
  2. Cuidador (18 trabajadores)

## V. PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS GENERALES

### 5.1 PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN

- Relación de puestos
  1. Oficial de 1ª de administración (2 trabajadores)

### 5.2 PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

- Relación de puestos
  1. Cocinero (2 trabajadores)
  2. Conductor (1 trabajador)
  3. Auxiliar de servicios generales (conserje, ordenanza, portero-vigilante, telefonista) (1 trabajador)
  4. Personal de servicios domésticos/ limpieza (1 trabajador)

## Profesionales del Centro de Transición al Empleo Ordinario (CETEO S.L)

### I. PERSONAL DIRECTIVO

### II. PERSONAL MANDO INTERMEDIO

- Relación de puestos
  1. Gobernante/a (1 trabajador)

### III. PERSONAL TITULADO

- Relación de puestos
  1. Titulado de grado medio (4 trabajadores)
  2. Trabajador/a Social ( 1 trabajador)

#### **IV. PERSONAL DE SOPORTE A LA ACTIVIDAD PROFESIONAL**

- **Relación de puestos**
  - 1. Monitor/educador (1 trabajador)**

#### **V. PERSONAL DE PRODUCCIÓN, ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS**

##### **5.1 PERSONAL DE PRODUCCIÓN**

- **Relación de puestos**
  - Operario/a (5 trabajadores)**

##### **5.2 PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN**

- **Relación de puestos**
  - 1. Oficial de 1ª de Administración (1 trabajador)**
  - 2. Oficial de 2ª de Administración (3 trabajadoras)**
  - 3. Auxiliar de Gestión Administrativa (1 trabajadora)**

##### **5.3 PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES**

- **Relación de puestos**
  - 1. Ayudante de cocina (2 trabajadores)**
  - 2. Conductor (2 trabajadores)**
  - 3. Auxiliar de servicios generales (22 trabajadores)**
  - 4. Personal de servicio doméstico/limpieza (6 trabajadores)**

Simancas (Valladolid) a 2 de enero de 2016